

GRAU EN FISIOTERÀPIA

48112 - PROCEDIMENTS EN FISIOTERÀPIA

Informació general

- Curs acadèmic 2026/27
- Departament: Salut
- Tipus d'assignatura: Obligatoria
- Curs: Primer
- Trimestre: Primer
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
 - Anabel Casanovas Alvarez <acasanovasa@tecnocampus.cat>
 - Marc Terradellas Fernández <mterradellas@tecnocampus.cat>
 - Maria Del Carmen Sánchez Mato <csanchezat@tecnocampus.cat>
 - Luciana Moizé Arcone <lmoize@tecnocampus.cat>
 - Aitor Lara García <alaaaa@tecnocampus.cat>
 - Jordi Calvo Sanz <jcalvo@tecnocampus.cat>

Llengües de docència

- Català

Presentació de l'assignatura

L'assignatura de Procediments en Fisioteràpia té un caràcter eminentment pràctic i relacionat amb els aspectes fonamentals de la teràpia manual, la massoteràpia, els agents físics terapèutics (termoteràpia i crioteràpia) i els embenats relacionats amb les cures bàsiques d'atenció al pacient lesionat. Aquests coneixements necessitaran l'adquisició d'habilitats que es desenvoluparan amb les classes pràctiques en grups reduïts. Aquesta assignatura us permetrà desenvolupar i integrar coneixements i habilitats d'aspectes que seran bàsics per a la vostra formació com a futurs professionals de la Fisioteràpia.

Aquesta assignatura vetlla per introduir la perspectiva de gènere en el seu contingut i desenvolupament. A més els objectius estan alineats amb els Objectius de Desenvolupament sostenible (ODS) de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides. L'aula (física o virtual) és un espai segur, lliure d'actituds masclistes, racistes, homòfobes, trànsfobes i discriminatòries, ja sigui cap a l'alumnat o cap al professorat. Confiam que entre totes i tots puguem crear un espai segur on ens puguem equivocar i aprendre sense haver de patir prejudicis d'altres.

Competències/Resultats d'aprenentatge

Específica

- RAE1 - Integrarà els principis i teories dels agents físics sent aplicats com a intervencions en fisioteràpia, documents de pràctica assistencial i la simulació clínica.
- RAE14 - Serà capaç d'aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en Fisioteràpia i Rehabilitació Física, avaluant el resultat i la seva efectivitat en una proposta d'activitat docent.
- RAE15 - Dissenyarà les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia aplicant la Massoteràpia, Electroteràpia, Magnetoteràpia, Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia, Termoteràpia, Crioteràpia, Vibroteràpia, Fototeràpia, Presoteràpia, teràpies derivades d'altres agents físics, així com aspectes fonamentals de l'Ergoteràpia i altres teràpies afins a l'àmbit de competència de la fisioteràpia, en els seminaris pràctics i en les pràctiques acadèmiques externes.
- RAE18 - Aplicarà els mètodes i tècniques específics referits a l'aparell locomotor (incloent teràpies manuals, teràpies manipulatives articulars, exercici terapèutic) als processos neurològics, a l'aparell respiratori, al sistema cardiorcirculatori i a les alteracions de l'estàtica i la dinàmica en els seminaris pràctics.
-

RAE20 - Aplicarà seguint una anàlisi, el moviment com a mesura terapèutica, segons els principis ergonòmics i antropomètrics en pacient/usuari en el seu procés, promovint la seva participació durant els seminaris pràctics.

No definides

Continguts

1. Massoteràpia

Tema 1. Generalitats de la massoteràpia:

- Normes d'higiene postural
- Postures del fisioterapeuta i del pacient

Tema 2. Maniobres principals: effleurage superficial i profund, pressió lliscant, friccions palmars, amassament, percussions, vibracions. pinça rodada i inhibicions.

Tema 3. Seqüència massatge d'esquena

Tema 4. Seqüència massatge extremitats superiors i inferiors

2. Cinesiteràpia passiva

Tema 1. Generalitats de la Cinesiteràpia

- Consideracions fonamentals d'anatomia i fisiologia articular
- Efectes de la cinesiteràpia
- Cinesiteràpia passiva: Tipus de mobilitzacions passives
- Principis bàsics de les mobilitzacions passives

Tema 2. Cinesiteràpia passiva aplicada a l'Extremitat Superior

- Mobilitzacions passives de l'articulació glenohumeral
- Mobilitzacions passives de l'articulació escàpulo toràcica
- Mobilitzacions passives del complex articular del colze
- Mobilitzacions passives del complex articular del canell
- Mobilitzacions passives de les articulacions de la mà i dits

Tema 3. Cinesiteràpia passiva aplicada a l'Extremitat Inferior

- Mobilitzacions passives de l'articulació coxofemoral
- Mobilitzacions passives de l'articulació del genoll
- Mobilitzacions passives de l'articulació del turmell
- Mobilitzacions passives del complex articular del peu

3. Mobilització i transferències bàsiques. Higiene postural en l'exercici de la fisioteràpia

4. Embenats bàsics de primers auxilis

5. Aplicació d'agents físics terapèutics: termoteràpia i crioteràpia.

Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 03 - Salut i benestar

Activitats i Sistema d'avaluació

Aquesta assignatura podrà considerar en la proposta d'avaluació els següents indicadors detallats en la taula: Sistemes d'avaluació

Codi	Sistema d'avaluació	Descripció del sistema d'avaluació
SE1	Examen teòric de la assignatura	Proves escrites, proves tipus test, qüestionaris de vertader o fals, d'opció múltiple, d'aparellament d'elements, respostes curtes o de desenvolupament. Resolució de casos i situacions clíniques.
SE2	Examen pràctic de l'assignatura	Proves pràctiques individuals o grupals, demostració de procediments i habilitats tècniques, així com la resolució de casos i situacions clíniques.

SE3	Treballs individuals i/o grupals	Informe de lectura crítica, cerca bibliogràfica científica, projectes de disseny (infografies, pòsters, mapes, etc.) i/o propostes d'intervenció, així com l'elaboració de la memòria escrita del treball de fi de grau.
SE4	Exposició oral	Projectes de disseny (infografies, pòsters, mapes, etc.) i/o propostes d'intervenció, exposició d'un cas clínic o estudi de cas, seminaris reflexius, pòsters científics o debats acadèmics. S'hi inclou la defensa davant d'un tribunal del treball de fi de grau.
SE5	Simulació o role-playing	Representació d'un escenari professional per a desenvolupar habilitats tècniques i no tècniques.
SE6	Debats i fòrums	Discussió estructurada sobre un tema per a desenvolupar l'argumentació i el pensament crític a l'aula presencial o virtual.
SE7	Portafolis d'aprenentatge	Recopilació i reflexió evolutiva sobre els treballs i/o projectes, així com les experiències desenvolupades al llarg del grau.
SE8	Qüestionaris de seguiment o autoavaluació	Valoració del progrés de l'estudiantat.
SE9	Avaluació entre iguals (2P2) o coavaluació	Permet reflexionar sobre el progrés de l'aprenentatge, identificant punts forts i àrees de millora.
SE10	Avaluació de pràctiques professionals (pràctiques curriculars acadèmiques externes)	Inclou els informes dels tutors clínics sobre l'acompliment de l'estudiantat en un entorn professional. També inclou l'avaluació per part dels tutors acadèmics de la memòria escrita de l'alumnat, valorant les competències, habilitats i coneixements adquirits durant la seva estada clínica.

La proposta d'avaluació específica per a cada assignatura quedarà definida en el document "Pla d'Aprenentatge", que estarà disponible per a l'estudiantat a l'aula virtual de l'assignatura.

S'utilitza un sistema de qualificació quantitativa (de 0 a 10) i qualitativa suspens, aprovat, notable, excel·lent, matrícula d'honor) segons RD 1125/2003. Les assignatures tindran activitats d'avaluació i recuperació d'acord amb a la guia docent i el pla d'aprenentatge de l'assignatura, publicats a la seva aula virtual i que establiran els requisits necessaris per poder-hi concórrer.

D'acord amb la normativa UPF vigent, podran concórrer al procés de Recuperació tots els estudiants que, havent participat a les activitats d'aprenentatge i avaluació durant el trimestre, hagin obtingut la qualificació de suspens de l'assignatura corresponent en l'avaluació trimestral. No hi podran concórrer els que no hagin participat en les activitats d'aprenentatge i avaluació o hagin renunciat a l'avaluació. Si la qualificació és de "no presentat/da", no podrà optar a la recuperació i per tant l'assignatura s'haurà de tornar a cursar íntegrament al curs acadèmic següent.

En cas de còpia, plagi o ús il·legítim de la intel·ligència artificial generativa en qualsevol activitat avaluativa, cal consultar la Normativa d'avaluació dels ensenyaments de Grau i Màster del Centre Universitari TecnoCampus.

En cas que es detectin indicis de frau, inclòs l'ús indegut d'eines d'intel·ligència artificial generativa, el professorat de l'assignatura podrà convocar l'estudiant a una entrevista individual amb l'objectiu de verificar-ne l'autoria. L'ús de la intel·ligència artificial (IA) en aquesta assignatura es troba regulat al Pla d'Aprenentatge. Cal consultar-lo per conèixer les condicions específiques d'ús.

Assistència i Normes de conducta

L'assistència a classe sense considerar, d'una manera reiterada, les normes bàsiques d'higiene i uniformitat podrà ser objecte de penalització, a tots els seus efectes, sobre la qualificació final obtinguda a l'assignatura. Aquest requisit i els seus condicionants estarà detallat al document del pla d'avaluació de l'assignatura.

Durant les pràctiques en classe i especialment, durant les proves d'avaluació, els alumnes no podran dur objectes que puguin interferir en l'execució dels procediments sol·licitats, com anells, rellotges, braçalets, arracades, etc. Així mateix, la higiene de les mans serà fonamental amb ungles tallades curtes i netes sense pintar.

Donat el caràcter pràctic de les classes i per a facilitar la correcta execució dels diversos procediments pràctics manuals, serà necessari portar la roba adequada com pantaló curt, polo de pràctiques i top.

Serà requisit indispensable complir amb l'assistència mínima indicada al document pla d'avaluació. L'incompliment d'aquest requisit tindrà com a

conseqüència els suspens a l'assignatura i l'obligació de cursar-la el següent curs acadèmic.

Bibliografia i Recursos

- Fernández de la Peñas, César. Cinesiterapia : bases fisiológicas y aplicación práctica. Barcelona : Elsevier, 2013
- Génot. Kinesioterapia tomos I, II, III, IV. Buenos Aires ; Madrid etc. : Médica Panamericana, 1988
- Salvat, Isabel; Lacomba, Maria. Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Madrid. Médica Panamericana. 2006