

GRAU EN FISIOTERÀPIA

48111 - FONAMENTS DE FISIOTERÀPIA

Informació general

- Curs acadèmic 2026/27
- Departament: Salut
- Tipus d'assignatura: Obligatoria
- Curs: Primer
- Trimestre: Primer
- Nombre de crèdits: 3
- Professorat:
 - Juan José García Tirado <jgarciat@tecnocampus.cat>
 - Anabel Casanovas Alvarez <acasanovasa@tecnocampus.cat>
 - Carles Fernández Jané <cfernandezja@tecnocampus.cat>
 - Jordi Calvo Sanz <jcalvo@tecnocampus.cat>

Llengües de docència

- Català

Part dels continguts també s'impartiran en castellà.

Presentació de l'assignatura

En aquesta assignatura es desenvoluparan els aspectes històrics i contextuals actuals de l'organització professional amb la revisió de les seves competències professionals i els seus camps d'actuació a la societat. Per altra banda, també s'abordarà el procés d'atenció en fisioteràpia amb la descripció de les etapes del diagnòstic en Fisioteràpia i el procés de planificació de la intervenció terapèutica. També es farà una revisió dels mètodes disponibles d'intervenció en fisioteràpia, inclouen aquells que actualment són més emergents des de la perspectiva de la fisioteràpia basada en l'evidència. Finalment, els continguts contemplaran aspectes de l'educació sanitària en fisioteràpia i una activitat de simulació.

Aquesta assignatura vetlla per introduir la perspectiva de gènere en el seu contingut i desenvolupament. A més els objectius estan alineats amb els Objectius de Desenvolupament sostenible (ODS) de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides. L'aula (física o virtual) és un espai segur, lliure d'actituds masclistes, racistes, homòfobes, trànsfobes i discriminatòries, ja sigui cap a l'alumnat o cap al professorat. Confiam que entre totes i tots puguem crear un espai segur on ens puguem equivocar i aprendre sense haver de patir prejudicis d'altres.

Competències/Resultats d'aprenentatge

Específica

- RAE1 - Integrarà els principis i teories dels agents físics sent aplicats com a intervencions en fisioteràpia, documents de pràctica assistencial i la simulació clínica.
- RAE11 - Identificarà els conceptes d'evaluació, els fonaments i les bases teòriques en el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics aplicant-los en els àmbits científics i professionals.
- RAE12 - Aplicarà la valoració de la funcionalitat, la incapacitat i la salut i la seva classificació internacional, així com els models d'intervenció en fisioteràpia en la seva pràctica assistencial durant els seminaris pràctics.
- RAE24 - Aplicarà els codis ètics i deontològics, les bases jurídiques de la professió implementant els mecanismes de qualitat en la pràctica de fisioteràpia, ajustant-se als criteris, indicadors i estàndards de qualitat reconeguts i validats en l'adequat exercici professional.

No definides

Continguts

1. Antecedents, evolució històrica i context professional de la Fisioteràpia

- Història de la fisioteràpia i evolució de la professió en l'àmbit estatal i autonòmic de Catalunya.
- Context i organització de la professió de la fisioteràpia + Model assistencial + Camps d'actuació
- Salut i fisioteràpia comunitària (model biopsicosocial, promoció de la salut, repercussió comunitària, codi deontològic, ètica sanitària).

2. Procés d'atenció en fisioteràpia

- L'entrevista clínica en fisioteràpia ROM-P)
- Classificació Internacional del Funcionament Humà. Determinació de les deficiències i discapacitats, indicadors d'aleta o "Red Flags" i contraindicacions en Fisioteràpia.
- Planificació de la intervenció en fisioteràpia: establiment dels objectius i programació del tractament; algorismes terapèutics de decisió.
- Evolució clínica: eines de valoració, instruments i escales funcionals en Fisioteràpia.
- La història clínica i l'informe d'alta en Fisioteràpia.

3. Mètodes d'intervenció en Fisioteràpia

- Intervencions en les especialitats de Fisioteràpia, mètodes emergents.
- Comunicació en Fisioteràpia i seguretat del pacient

4. Fisioteràpia basada en l'evidència

5. Els agents físics en Fisioteràpia

- Classificació general dels agents físics en Fisioteràpia
- Principis de la Termoteràpia i de la crioteràpia

6. Educació sanitària en Fisioteràpia

Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 03 - Salut i benestar

Activitats i Sistema d'avaluació

Aquesta assignatura podrà considerar en la proposta d'avaluació els següents indicadors detallats en la taula: Sistemes d'avaluació

Codi	Sistema d'avaluació	Descripció del sistema d'avaluació
SE1	Examen teòric de la assignatura	Proves escrites, proves tipus test, qüestionaris de vertader o fals, d'opció múltiple, d'aparellament d'elements, respostes curtes o de desenvolupament. Resolució de casos i situacions clíniques.
SE2	Examen pràctic de l'assignatura	Proves pràctiques individuals o grupals, demostració de procediments i habilitats tècniques, així com la resolució de casos i situacions clíniques.
SE3	Treballs individuals i/o grupals	Informe de lectura crítica, cerca bibliogràfica científica, projectes de disseny (infografies, pòsters, mapes, etc.) i/o propostes d'intervenció, així com l'elaboració de la memòria escrita del treball de fi de grau.
SE4	Exposició oral	Projectes de disseny (infografies, pòsters, mapes, etc.) i/o propostes d'intervenció, exposició d'un cas clínic o estudi de cas, seminaris reflexius, pòsters científics o debats acadèmics. S'hi inclou la defensa davant d'un tribunal del treball de fi de grau.
SE5	Simulació o role-playing	Representació d'un escenari professional per a desenvolupar habilitats tècniques i no tècniques.

SE6	Debats i fòrums	Discussió estructurada sobre un tema per a desenvolupar l'argumentació i el pensament crític a l'aula presencial o virtual.
SE7	Portafolis d'aprenentatge	Recopilació i reflexió evolutiva sobre els treballs i/o projectes, així com les experiències desenvolupades al llarg del grau.
SE8	Qüestionaris de seguiment o autoavaluació	Valoració del progrés de l'estudiantat.
SE9	Avaluació entre iguals (2P2) o coavaluació	Permet reflexionar sobre el progrés de l'aprenentatge, identificant punts forts i àrees de millora.
SE10	Avaluació de pràctiques professionals (pràctiques curriculars acadèmiques externes)	Inclou els informes dels tutors clínics sobre l'acompliment de l'estudiantat en un entorn professional. També inclou l'avaluació per part dels tutors acadèmics de la memòria escrita de l'alumnat, valorant les competències, habilitats i coneixements adquirits durant la seva estada clínica.

La proposta d'avaluació específica per a cada assignatura quedarà definida en el document "Pla d'Aprenentatge", que estarà disponible per a l'estudiantat a l'aula virtual de l'assignatura.

S'utilitza un sistema de qualificació quantitativa (de 0 a 10) i qualitativa suspens, aprovat, notable, excel·lent, matrícula d'honor) segons RD 1125/2003. Les assignatures tindran activitats d'avaluació i recuperació d'acord amb a la guia docent i el pla d'aprenentatge de l'assignatura, publicats a la seva aula virtual i que establiran els requisits necessaris per poder-hi concórrer.

D'acord amb la normativa UPF vigent, podran concórrer al procés de Recuperació tots els estudiants que, havent participat a les activitats d'aprenentatge i avaluació durant el trimestre, hagin obtingut la qualificació de suspens de l'assignatura corresponent en l'avaluació trimestral. No hi podran concórrer els que no hagin participat en les activitats d'aprenentatge i avaluació o hagin renunciat a l'avaluació. Si la qualificació és de "no presentat/da", no podrà optar a la recuperació i per tant l'assignatura s'haurà de tornar a cursar íntegrament al curs acadèmic següent.

En cas de còpia, plagis o ús il·legítim de la intel·ligència artificial generativa en qualsevol activitat avaluativa, cal consultar la Normativa d'avaluació dels ensenyaments de Grau i Màster del Centre Universitari TecnoCampus.

En cas que es detectin indicis de frau, inclòs l'ús indegut d'eines d'intel·ligència artificial generativa, el professorat de l'assignatura podrà convocar l'estudiant a una entrevista individual amb l'objectiu de verificar-ne l'autoria. L'ús de la intel·ligència artificial (IA) en aquesta assignatura es troba regulat al Pla d'Aprenentatge. Cal consultar-lo per conèixer les condicions específiques d'ús.

Bibliografia i Recursos

- Viel, Éric. Diagnóstico fisioterápico : concepción, realización y aplicación en la práctica libre y hospitalaria. Barcelona etc. : Masson, cop. 1999
- Génot. Kinesioterapia tomos I, II, III, IV. Buenos Aires ; Madrid etc. : Médica Panamericana, 1988
- Gallego Izquierdo, Tomás. Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia. Médica Panamericana, cop. 2007
- Igual Camacho, Celedonia. Fisioterapia general: kinesiterapia. Madrid : Síntesis, 1996