

GRAU EN NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA

39321 - VALORACIÓ NUTRICIONAL

Informació general

- Curs acadèmic 2026/27
- Departament: Salut
- Tipus d'assignatura: Obligatoria
- Curs: Tercer
- Trimestre: Segon
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
 - Jordi Sarola Gassiot [<jsarola@tecnocampus.cat>](mailto:jsarola@tecnocampus.cat)
 - Alicia Costa Izurdiaga [<acostaz@tecnocampus.cat>](mailto:acostaz@tecnocampus.cat)
 - Antoni Solà Pérez [<asola@tecnocampus.cat>](mailto:asola@tecnocampus.cat)
 - Jessica Martínez Rodríguez [<jmartinezo@tecnocampus.cat>](mailto:jmartinezo@tecnocampus.cat)
 - Marc Badia Rosells [<mbadiar@tecnocampus.cat>](mailto:mbadiar@tecnocampus.cat)

Llengües de docència

- Català

Les classes presencials orals s'impartiran en català. Hi ha documents amb llengua castellana i anglesa, així com materials audiovisuals amb castellà i anglès.

Presentació de l'assignatura

L'assignatura de valoració nutricional té com a objectiu la determinació del nivell de salut i el benestar d'un individu o població des d'un punt de vista de la nutrició i la dietètica. S'hi desenvolupen continguts bioquímics per a la interpretació de l'estat nutricional, de composició corporal o antropometria, diagnòstic nutricional i, al final, la resolució de casos clínics.

L'aula (física o virtual) és un espai segur, lliure d'actituds masclistes, racistes, homòfobes, transfobes i discriminatòries, ja sigui a l'alumnat o al professorat. Confiam que entre totes i tots puguem crear un espai segur on puguem equivocar-nos i aprendre sense haver de patir prejudicis dels altres.

Competències/Resultats d'aprenentatge

Específica

- RAE27- Avaluarà l'estat nutricional de subjectes i/o grups, tant sans com malalts, planificant-ne l'estratègia nutricional corresponent.
- RAE40- Realitzarà valoracions nutricionals identificant les necessitats de la població i els determinants de salut nutricional, especialment en l'àmbit de la nutrició clínica/ en l'àmbit esportiu.
- RAE26- Detectarà precoçment les desviacions quantitatives i qualitatives, del balanç nutricional, i realitzarà la seva avaluació.

No definides

Continguts

Mòdul 1. Introducció a la valoració de l'estat nutricional

Tema 1. El procés d'atenció nutricional; el cribratge nutricional; aspectes de la primera consulta.

Mòdul 2. Avaluació de l'estat nutricional

Tema 2. Paràmetres bioquímics

Tema 3. Composició corporal. Antropometria, curs de certificació ISAK de nivell 1.

Tema 4. Les enquestes d'alimentació.

Tema 5. Ecografia.

Tema 6. Altres mètodes per determinar l'estat nutricional.

La DXA, la BIA i la BIVA com a mètode de determinació de l'estat nutricional. Pràctiques amb aparells BIA i BIVA.

Indicadors clínics, signes i símptomes clínics.

Mòdul 3. El diagnòstic nutricional

Un cop realitzada l'avaluació nutricional, utilitzar indicadors per al diagnòstic nutricional: antropomètrics, bioquímics, biomoleculars (BIVA, etc), dietètics, clínics.

Mòdul 4. Casos clínics pràctics

Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 05 - Igualtat de gènere
- 03 - Salut i benestar

Activitats i Sistema d'avaluació

El sistema d'avaluació de les competències i els resultats d'aprenentatge d'aquesta assignatura contempla diferents activitats d'avaluació de la Matèria 5 - Salut pública i nutrició comunitària:

Avaluació de la modalitat presencial

CODI	SISTEMA D'AVALUACIÓ	PONDERACIÓ MÍNIMA	PONDERACIÓ MÀXIMA
EP1	Examen presencial parcial i final de l'assignatura. Qüestionaris de veritat, fals, opció múltiple, emparellament d'elements, respostes curtes o desenvolupament.	20%	40%
EP2	Exposicions orals, individuals i/o grupals, per part de l'estudiant, avaluant l'execució del tema proposat, metodologia, resultats, bibliografia i conclusions, així com la capacitat de comprensió i exposició tant de forma escrita com oral.	15%	60%
EP3	Presentació de memòria escrita, parcial i/o final, de treballs individuals o grupals, avaluant l'adequació al tema proposat, metodologia, resultats, bibliografia i conclusions.	15%	60%

Avaluació de la modalitat virtual

CODI	SISTEMA D'AVALUACIÓ	PONDERACIÓ MÍNIMA	PONDERACIÓ MÀXIMA
EV1	Examen a través de l'e-Campus parcial i/o final. Qüestionaris de veritable o fals, d'opció múltiple, emparellament d'elements, respostes curtes o de desenvolupament.	5%	15%
EV3	Us adequat del campus virtual i les TIC aplicades a la seva matèria (assistència a classes síncrones, visualització de material audiovisual, participació en fòrums de debat, resolució de qüestionaris online). Participació en les activitats i/o debats plantejats a l'e-Campus.	10%	25%

Activitats avaluadores

Classes pràctiques de cineantropometria

Examen pràctic per al certificat de nivell 1 en antropometria, Societat Internacional per a l'Estudi de la Cineantropometria (ISAK)

Treball en grup i exposició oral

Qüestionaris virtuals d'autoavaluació

Qüestionaris d'avaluació associats a una lectura, material audiovisual o podcast

S'utilitza un sistema de qualificació quantitatiu (de 0 a 10) i qualitativa (suspens, aprovat, notable, excel·lent, matrícula d'honor) segons el RD 1125/2003. Perquè la nota de l'examen faci mitjana amb la resta de notes obtingudes durant el transcurs de l'assignatura, caldrà obtenir una nota igual o superior a 5 punts sobre un total de 10 punts.

Segons la normativa UPF, l'alumnat que té opció a realitzar la recuperació de l'assignatura és aquell que hagi obtingut una qualificació de "suspens". En cas de no superar l'assignatura, l'única part susceptible de recuperació és l'examen, amb un examen extraordinari (recuperació) al mateix curs acadèmic.

El sistema d'avaluació i el període de recuperació es detallen al Pla d'aprenentatge disponible a l'aula virtual a l'inici de l'assignatura.

Qualsevol forma de frau acadèmic serà sancionat d'acord amb la normativa d'avaluació del centre. En cas que es detectin indicis de frau, inclòs l'ús indegut d'eines d'intel·ligència artificial generativa, el professorat de l'assignatura podrà convocar l'estudiantat a una entrevista individual amb l'objectiu de verificar-ne l'autoria.

L'ús de la intel·ligència artificial (IA) en aquesta assignatura es troba regulat al Pla d'Aprenentatge. Cal consultar-ho per conèixer les condicions específiques d'ús.

Bibliografia i Recursos

-
- Esparza Ros, Francisco. Antropometría : fundamentos para la aplicación e interpretación. Sevilla : Editorial Aula Magna, 2023
 - Stewart, Arthur, 1958. Protocolo internacional para la valoración antropométrica (2011). Portsmouth, United Kingdom : Sociedad internacional para el avance de la cineantropometría, 2011