

GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

45110 - ANATOMIA APLICADA A L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

Informació general

- Curs acadèmic 2025/26
- Departament: Salut
- Tipus d'assignatura: Bàsica
- Curs: Primer
- Trimestre: Primer
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
 - Pau Ferrer Ramos <pferrerr@tecnocampus.cat>
 - Jordi Joan Gómez Tomás <jgomez@tecnocampus.cat>

Llengües de docència

- Castellà
- Català
- Anglès

Presentació de l'assignatura

L'anatomia aplicada a l'activitat física i l'esport presenta les bases de la anatomia humana i de l'anatomia funcional a través d'un estudi conceptual, històric, metodològic i terminològic de l'anatomia.

També es realitzarà un estudi de les formes, estructures i funcions dels diferents elements de l'aparell locomotor, cardiovascular, respiratori i del sistema nerviós. Aquest darrer tindrà un tractament exclusiu de les estructures més importants en relació al moviment.

Per tant, l'objectiu principal de l'assignatura serà el de capacitar l'alumnat perquè estigui en condicions d'entendre el mecanisme de funcionalitat de l'aparell locomotor i conegui la morfologia dels òrgans més importants de l'anatomia sistemàtica.

La perspectiva de gènere serà un aspecte que el professorat tindrà en compte fent un ús inclusiu i no sexista del llenguatge i afavorint la participació equitativa de tothom en un entorn respectuós i inclusiu tant en les classes magistrals com en les sessions de pràctiques. Es proporcionaran referents bibliogràfics femenins dins l'aula en la mesura que la temàtica ho permeti i s'usarà el nom de pila sencer de les autores i autors. Pel que fa a les imatges del contingut en el material docent es fomentarà la no perpetuació d'estereotips.

L'aula (física o virtual) és un espai segur, lliure d'actituds masclistes, racistes, homofòbes, transfòbes i discriminatòries, ja sigui cap a l'alumnat o cap al professorat. Confiam que entre totes i tots puguem crear un espai segur on ens puguem equivocar i aprendre sense haver de patir prejudicis d'altres.

L'ús de la IA en aquesta assignatura es troba regulat al pla d'aprenentatge.

Competències/Resultats d'aprenentatge

Específica

- RAE10 - L'estudiant serà capaç d'explicar conceptes fonamentals d'anatomia, fisiologia i biomecànica, establint així les bases crítiques per a l'anàlisi qualitativa i quantitativa de l'exercici físic, la condició física, l'entrenament i el rendiment físic esportiu.
- RAE13 - L'estudiant serà capaç de definir conceptes anatòmico-fisiològics i biomecànics necessaris per establir les bases de l'anàlisi i valoració de l'exercici físic, la condició física, l'entrenament i el rendiment físic esportiu.
- RAE14 - L'estudiant serà capaç d'explicar conceptes anatòmico-fisiològics i biomecànics necessaris per establir les bases de l'anàlisi i valoració de l'exercici físic, la condició física, l'entrenament i el rendiment físic esportiu.
-

RAE15 - L'estudiant serà capaç d'avaluar característiques anatòmiques, fisiològiques i biomecàniques determinants per a la pràctica d'exercici i activitat física, per a la millora de la condició física, la salut i el rendiment físic esportiu.

- RAE16 - L'estudiant serà capaç de relacionar les característiques anatòmiques, fisiològiques i biomecàniques diferencials entre homes i dones i respecte a algunes poblacions de caràcter especial com: infants i adolescents, persones grans (tercera edat), persones amb mobilitat reduïda i persones amb lesions i/o patologies.

No definides

Continguts

Continguts

Tema 0. Presentació de l'assignatura, bibliografia i avaluació

Tema 1. Terminologia anatòmica (plans, eixos, moviments) y generalitats del sistema esquelètic, articular i muscular

Tema 2. Estudi ossi de l'extremitat superior

Tema 3. Estudi articular de la cintura escapular i colze

Tema 4. Estudi articular del canell i mà

Tema 5. Estudi dels músculs de la cintura escapular, braç, avantbraç, canell i mà

Tema 6. Estudi ossi de l'extremitat inferior

Tema 7. Estudi articular de la pelvis i cintura pèlvica

Tema 8. Estudi articular del genoll, turmell i peu

Tema 9. Estudi muscular de la pelvis i cuixa

Tema 10. Estudi muscular de la cama i peu

Tema 11. Estudi ossi del tronc (tòrax, abdomen i columna vertebral)

Tema 12. Estudi muscular del tòrax, abdomen i dors

Tema 13. Estudi ossi i muscular del cap i coll

Tema 14. Aparell cardiovascular. El Cor

Tema 15. Aparell cardiovascular. Artèries i venes

Tema 16. Aparell respiratori

Tema 17. Sistema nerviós central

Tema 18. Sistema nerviós perifèric

Sessions pràctiques: Es duran a terme un total de 9 pràctiques les quals inclouran activitats grupals per aprofundir en els coneixements anatòmics del temari així com la palpació anatòmica d'estructures relacionades amb el temari.

Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 03 - Salut i benestar
- 04 - Educació de qualitat
- 05 - Igualtat de gènere

Activitats i Sistema d'avaluació

L'avaluació de l'assignatura és continuada, a través de diferents eines per valorar les diferents competències necessàries per a superar la matèria.

L'avaluació de l'assignatura es farà mitjançant les següents activitats avaluadores:

Activitat avaluadora	Ponderació	Competències avaluades
Treballs en grup	20%	B2, E1, G2, G6, G11, T3, T4

Examen final teòric i d'identificació d'estructures.	35% (Cal un mínim de 4/10 punts per fer mitjana amb l'examen final d'identificació d'estructures)	B2, E1, G2, G6, G11, T3, T4
Examen final d'identificació d'estructures	20%	B2, E1, G2, G6, G11, T3, T4
Avaluació continuada en pràctiques	25%	B2, E1, G2, G6, G11, T3, T4

Per a què la nota final obtinguda en el conjunt de l'examen (55%) faci mitjana amb la resta de notes obtingudes durant el transcurs de l'assignatura, serà necessari obtenir una nota igual o superior a 5 punts sobre 10. L'aprobat de l'assignatura s'obté amb una qualificació igual o superior a 5 punts (sobre 10 punts).

Sistema de qualificació (Real decret 1125/2003, de 5 de setembre, pel que s'estableix el sistema europeu de crèdits i el sistema de qualificacions en les titulacions universitàries de caràcter oficial i vàlidesa en tot el territori estatal):

0 - 4,9: Suspens (SS)

5,0 - 6,9: Aprobat (AP)

7,0 - 8,9: Notable (NT)

9,0 - 10: Excel·lent (SB)

Quan la qualificació de l'assignatura sigui d'Excel·lent (nota superior a 9 punts) els docents de l'assignatura podran considerar si l'alumne opta a obtenir la qualificació de matrícula d'honor (MH).

L'examen final comprenderà la totalitat dels continguts i es realitzarà en acabar l'assignatura, durant el període avaluador del trimestre en el qual s'imparteix i/o durant el període de recuperació.

Per presentar-se a l'examen, l'alumne haurà de tenir un mínim d'un 80% de l'assistència en les classes pràctiques (7 pràctiques).

D'acord amb la normativa vigent, **només es pot optar a la recuperació, si s'ha suspès** l'assignatura. Si la qualificació és de *No presentat/da*, no es podrà optar a la recuperació.

Recuperació:

Dins del mateix curs, existeix la possibilitat de recuperaxr competències no assolides durant l'assignatura.

Si la qualificació és de *No presentat/da*, no es podrà optar a la recuperació.

En la nota de recuperació, el 20% relacionat amb les notes dels treballs en grup i el 25% relacionat amb l'avaluació continuada en pràctiques es manté, essent la part d'examen teòric i d'identificació d'estructures la part recuperable (55%).

Activitat avaluadora en període de recuperació	Ponderació	Competències avaluades
Examen (teòric+identificació d'estructures)	35% (teòric) + 20% (identificació) Cal un mínim de 4/10 punts a l'examen teòric per fer mitjana amb l'examen d'identificació d'estructures	B2, E1, G2, G6, G11, T3, T4

Cronograma i Guia d'activitats.

Totes les activitats avaluadores tindran unes dates concretes de realització i lliurament, que es comunicaran a l'alumnat en començar l'assignatura mitjançant el Cronograma i la Guia d'activitats.

Sessions pràctiques

Es duran a terme un total de 9 pràctiques les quals inclouran activitats grupals per aprofundir en els coneixements anatòmics del temari així com la palpació anatòmica d'estructures relacionades amb el temari.

Per presentar-se al l'examen, l'alumnat haurà de tenir un mínim d'un 80% de l'assistència en les classes pràctiques (7 pràctiques).

Treballs en grup

El treball pondera un 20% de la nota final tal i com indicarà la Guia d'activitats que es comunicarà a l'alumnat a l'inici de l'assignatura. S'haurà de presentar

oralment el dia que s'indiqui en el cronograma. Després de la presentació es realitzaran preguntes per part del professorat i alumnat. S'haurà d'entregar la presentació així com un document amb el contingut. La composició del grup vindrà determinada en un llistat que es penjarà al Moodle durant la setmana que s'inicia l'assignatura.

Bibliografia i Recursos

- Gerard Tortora; Bryan Derrickson. Principios de Anatomía y Fisiología. 15ed. 2021.
- Mario Lloret. (2000). Anatomía aplicada a la actividad física y el deporte (2a ed.). Barcelona: Paidotribo.
- Richard L. Drake. Gray. Anatomía para estudiantes. 3ª Edición. Editorial Elsevier 2015
- <https://human.biodigital.com/login?returnUrl=/explore>
- Frank H. Netter. Atlas de Anatomía. 5ª Edición. Editorial Masson 2011
- Friedrich Paulsen, Jens Waschke. (2012). Atlas de Anatomía Humana Sobotta (23a ed.). Barcelona: Elsevier.
- Manuel Llusá Pérez; Alex Meri Vived; Domingo Ruano Gil. Manual y Atlas fotográfico del aparato locomotor. Ed Panamericana, 2004.