

GRAU EN NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA

39320 - DIETOTERÀPIA

Informació general

- Curs acadèmic 2025/26
- Departament: Salut
- Tipus d'assignatura: Obligatòria
- Curs: Tercer
- Trimestre: Segon
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
 - Alicia Costa Izurdiaga <acostaz@tecnocampus.cat>
 - Carla Estany Quera <cestany@tecnocampus.cat>
 - Cristina Ferreiro Cassanello <cferreiro@tecnocampus.cat>
 - Maria Roca Fontbona <mrocao@tecnocampus.cat>
 - Mireia Arús Figa <marus@tecnocampus.cat>
 - Mireia Rodríguez Solé <mrodriguezo@tecnocampus.cat>

Llengües de docència

- Català

Les classes presencials orals s'impartiran en català. Hi ha documents en llengua castellana i anglesa, així com materials audiovisuals en castellà i anglès.

Presentació de l'assignatura

L'assignatura de dietoteràpia és de tipologia obligatòria, i pertany a la Matèria 4, Ciències de la Nutrició, la Dietètica i la Salut.

L'objectiu de l'assignatura és contribuir a la formació de l'estudiant en els següents aspectes:

- Comprendre les principals malalties relacionades amb l'alimentació i els seus factors de risc, per tal d'aplicar adequadament els principis de la dietoteràpia.
- Desenvolupar la capacitat de dissenyar objectius terapèutics i elaborar plans d'intervenció dietètica adaptats a cada situació clínica.
- Aprofundir en els signes i símptomes característics de diverses patologies i manejar amb solvència el llenguatge mèdic associat.
- Proporcionar criteris objectius de bona pràctica i aspectes ètics relacionats amb els tractaments actuals en nutrició clínica.

Competències/Resultats d'aprenentatge

Específica

- RAE27- Avaluarà l'estat nutricional de subjectes i/o grups, tant sans com malalts, planificant-ne l'estratègia nutricional corresponent.
- RAE28- Identificarà els coneixements fisiopatològics de les malalties relacionades amb la nutrició, els problemes dieteticonutricionals del pacient, així com els factors de risc i les pràctiques inadequades en l'àmbit de la nutrició clínica/nutrició esportiva.
- RAE29- Elaborarà la història dietètica de les persones sanes i malaltes, utilitzant la terminologia emprada en ciències de la salut i interpretant les dades clíniques, bioquímiques i farmacològiques en la valoració nutricional de la persona malalta i en el seu tractament dieteticonutricional.
-

RAE30- Dissenyarà dietes terapèutiques per a subjectes i/o grups, que seran implementades i avaluades.

- RAE31- Reconeixerà l'organització hospitalària i les diferents fases del servei d'alimentació i participarà amb l'equip multidisciplinari d'una unitat de nutrició hospitalària.

No definides

Continguts

- Tema 1. Dietoteràpia pediàtrica
- Tema 2. Trastorns congènits del metabolisme
- Tema 3. Trastorns aparell digestiu superior
- Tema 4. Trastorns aparell digestiu inferior
- Tema 5. Trastorns hepatobiliars i pancreàtics
- Tema 6. Patologies respiratòries.
- Tema 7. Suport nutricional en el pacient quirúrgic
- Tema 8. Patologies cardíques.
- Tema 9. Patologia renal aguda i crònica.
- Tema 10. Suport nutricional en pacient neurològic
- Tema 11. Malalties infeccioses.
- Tema 12. Oncologia
- Tema 13. Cures intensives.
- Tema 14. Organització del servei de nutrició

Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 02 - Fam zero
- 03 - Salut i benestar

Activitats i Sistema d'avaluació

El sistema d'avaluació de les competències i els resultats d'aprenentatge d'aquesta assignatura contempla diferents activitats d'avaluació de la Matèria 4, Ciències de la Nutrició, la Dietètica i la Salut.

Avaluació de la modalitat presencial

Codi	Sistema de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
EP1	Examen presencial final de la asignatura.	20%	40%
EP2	Exposiciones orales, individuales y/o grupales.	15%	60%
EP3	Presentación de la memoria escrita, de trabajos individuales o grupales.	15%	60%

Avaluació de la modalitat virtual

Codi	Sistema de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
EV1	Examen a través del e-Campus,	5%	15%
EV3	Uso adecuado del campus virtual y las TIC aplicadas a su materia Participación en las actividades y/o debates planteados en el e-Campus	10%	25%

- S'utilitza un sistema de qualificació quantitativa (de 0 a 10) i qualitativa (suspens, aprovat, notable, excel·lent, matrícula d'honor) segons RD 1125/2003.
- Perquè la nota de l'examen faci mitjana amb la resta de notes obtingudes durant el transcurs de l'assignatura serà necessari obtenir una nota igual o superior a 5 punts sobre un total de 10 punts.
- Segons normativa UPF, l'alumnat que té opció a realitzar la recuperació de l'assignatura és aquell que hagi obtingut una qualificació de "suspens". En cas de no superar l'assignatura, l'única part susceptible de recuperació és l'examen, amb un examen extraordinari (recuperació) dins del mateix curs acadèmic.

- El sistema d'avaluació i el període de recuperació es detalla en el Pla d'Aprenentatge disponible a l'aula virtual a l'inici de l'assignatura.
- Qualsevol forma de frau acadèmic serà sancionada d'acord amb la normativa d'avaluació del centre. En cas que es detectin indicis de frau, inclòs l'ús indegut d'eines d'intel·ligència artificial generativa, el professorat de l'assignatura podrà convocar l'estudiant a una entrevista individual amb l'objectiu de verificar-ne l'autoria.
- L'ús de la intel·ligència artificial (IA) en aquesta assignatura es troba regulat al Pla d'Aprenentatge. Cal consultar-lo per conèixer les condicions específiques d'ús.

Bibliografia i Recursos

- Gil A. Tratado de Nutrición. 3ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2017.
Tomo 2 sobre Bases moleculares de la nutrición;
Tomo 4 sobre Nutrición humana en el estado de salud;
Tomo 5 sobre Nutrición y enfermedad.
- Mahan LK, Raymond JL, eds. Krause dietoterapia: 15a edición. Barcelona: Elsevier; cop. 2021.
- Salas J, Bonada A, Trallero R, Saló E, eds. Nutrición y dietética clínica. 4a ed. Barcelona: Elsevier; 2019.