

GRAU EN NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA

39220 - DIETÈTICA 1

Informació general

- Curs acadèmic 2024/25
- Curs: Segon
- Trimestre: Segon
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
 - Alicia Costa Izurdiaga [<acostaz@tecnocampus.cat>](mailto:acostaz@tecnocampus.cat)

Llengües de docència

- Català

Les classes presencials orals s'impartiran en català. Hi ha documents amb llengua castellana i anglesa, així com materials audiovisuals amb castellà i anglès.

Presentació de l'assignatura

L'assignatura de dietètica I pertany a la Matèria 4, Ciències de la Nutrició, la Dietètica i la Salut.

L'objectiu de l'assignatura és contribuir a la formació de l'estudiant en els següents aspectes:

- Identificar i classificar les principals font alimentàries de nutrients
- Identificar els ingredients i gramatges habituals d'una recepta.
- Familiaritzar-se amb l'ús de les taules de composició d'aliments
- Conèixer les ingestes recomanades de diferents grups de població
- Aprendre a ajustar dietes a partir d'objectius nutricionals establerts.
- Conèixer les mesures casolanes d'ús i consum habitual.
- Planificar pautes d'alimentació saludable per a persones sanes a partir de racions de consum recomanades.
- Conèixer i treballar amb TICS de confecció de dietes i les eines d'educació alimentària

L'aula (física o virtual) és un espai segur, lliure d'actituds masclistes, racistes, homòfobes, trànsfobes i discriminatòries, ja sigui cap a l'alumnat o cap al professorat. Confiem que entre totes i tots puguem crear un espai segur on ens puguem equivocar i aprendre sense haver de patir prejudicis d'altres.

Competències/Resultats d'aprenentatge

Específica

- RAE6- Explicarà les bases i fonaments de l'alimentació i la nutrició humana elaborant planificacions dietètiques.
- RAE27- Avaluarà l'estat nutricional de subjectes i/o grups, tant sans com malalts, planificant-ne l'estratègia nutricional corresponent.
- RAE35- Utilitzarà les eines bàsiques en TIC en el camp de l'Alimentació, la Nutrició i la Dietètica.
- RAE47. Identificarà i problematitzarà els biaixos, estereotips i rols de gènere en la seva disciplina i en l'exercici de la seva professió.

No definides

Continguts

Bloc I. Estat nutricional i valoració de la dieta

- Tema 1. Estat nutricional i dieta.
- Tema 2. Dieta equilibrada, adaptada, variada i suficient.
- Tema 3. Valoració del consum alimentari I.
- Tema 4. Valoració de la dieta.

Bloc II. Planificació i confecció de dietes

- Tema 5. Planificació i disseny de dietes I.
- Tema 6. Planificació i disseny de dietes II.
- Tema 7. Intervenció en la dieta.

Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 02 - Fam zero
- 03 - Salut i benestar

Sistema d'avaluació i qualificació

El sistema d'avaluació de les competències i els resultats d'aprenentatge d'aquesta assignatura contempla diferents activitats d'avaluació de la Matèria 4, Ciències de la Nutrició, la Dietètica i la Salut.

Avaluació de la modalitat presencial

Codi	Sistema d'avaluació	Ponderació mínima	Ponderació màxima
EP1	Examen presencial parcial i final de l'assignatura. Qüestionaris de veritable o fals, dopció múltiple, aparellament delements, respostes curtes o de desenvolupament.	20%	40%
EP3	Presentació de la memòria escrita, parcial i/o final, de treballs individuals o grupals, avaluant l'adequació al tema proposat, metodologia, resultats, bibliografia i conclusions.	15%	60%

Avaluació de la modalitat virtual

Codi	Sistema d'avaluació	Ponderació mínima	Ponderació màxima
EV2	Exposicions orals de casos o exercicis pràctics síncrones o asíncrones de l'estudiant avaluant: adequació al tema proposat, metodologia, resultats, bibliografia i conclusions, així com la capacitat de comprensió i exposició de manera escrita i oral.	5%	15%

S'utilitza un sistema de qualificació quantitativa (de 0 a 10) i qualitativa (suspens, aprovat, notable, excel·lent, matrícula d'honor) segons RD 1125/2003.

Perquè la nota de l'examen faci mitjana amb la resta de notes obtingudes durant el transcurs de l'assignatura serà necessari obtenir una nota igual o superior a 5 punts sobre un total de 10 punts.

Segons normativa UPF, l'alumnat que té opció a realitzar la recuperació de l'assignatura és aquell que hagi obtingut una qualificació de "suspens". En cas de no superar l'assignatura, l'única part susceptible de recuperació és l'examen, amb un examen extraordinari (recuperació) dins del mateix curs acadèmic.

El sistema d'avaluació i el període de recuperació es detalla en el Pla d'Aprenentatge disponible a l'aula virtual a l'inici de l'assignatura.