

## GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

### 2057 - CINEANTROPOMETRIA I VALORACIÓ DE LA COMPOSICIÓ CORPORAL

#### Informació general

- Curs acadèmic 2024/25
- Curs: Tercer
- Trimestre: Tercer
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
  - Marta Carrasco Marginet <[mcarrasco@tecnocampus.cat](mailto:mcarrasco@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Català

#### Presentació de l'assignatura

La cineantropometria és la ciència que estudia la relació entre l'estructura i la funció humana (Ross, 1978). Etimològicament, significa "mida de l'esser humà en moviment".

La cineantropometria és una ciència transversal susceptible de ser utilitzada, i per tant demandada en quant a la seva formació, per múltiples àrees de coneixement, tant de l'àmbit de la salut (medicina, infermeria, fisioteràpia, ciències de l'activitat física i de l'esport, dietètica i nutrició humana...), com des de determinades carreres tècniques que treballen amb cànons de proporcionalitat humana (enginyeries industrials, arquitectura, disseny...).

L'aula (física o virtual) és un espai segur, lliure d'actituds masclistes, racistes, homofòbes, transfòbes i discriminatòries, ja sigui cap a l'alumnat o cap al professorat. Confiam que entre totes i tots puguem crear un espai segur on ens puguem equivocar i aprendre sense haver de patir prejudicis d'altres.

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Bàsica

- Poder transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat

##### Específica

- Avaluar la condició física, preescriure i desenvolupar els exercicis físics orientats a la salut i en condicions de seguretat per aquests practicants

##### General

- Descriure els factors fisiològics i biomecànics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport

## Transversal

- Utilitzar les fonts del coneixement científic certificat en l'àmbit de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Incorporar hàbits de l'excel·lència i de qualitat per a l'exercici professional

No definides

## Continguts

---

1. *Definició i objectius*
2. *Història de la Cineantropometria*
3. *Regulació Internacional de la Cineantropometria: ISAK*
  - a. *Nivell 1 (cineantropometrista de perfil restringit)*
  - b. *Nivell 2 (cineantropometrista de perfil complet)*
  - c. *Nivell 3 (instructor)*
  - d. *Nivell 4 (cineantropometrista criteri)*
4. *Acreditació de Nivell 1 (ISAK): variables d'estudi*
  - a. *Massa Corporal*
  - b. *Estatuta*
  - c. *Plecs*
    - i. *Tríceps*
    - ii. *Subescapular*
    - iii. *Bíceps*
    - iv. *Ileocrestal*
    - v. *Supraespinal*
    - vi. *Abdominal*
    - vii. *Cuixa frontal*
    - viii. *Cama Medial*
  - d. *Perímetres*
    - i. *Braç relaxat*
    - ii. *Braç flexionat i en tensió*
    - iii. *Cintura*
    - iv. *Gluti*
    - v. *Cama*
  - e. *Diàmetres*
    - i. *Húmer*
    - ii. *Fèmur*
5. *Material utilitzat:*
  - a. *cinta antropomètrica*
  - b. *plicòmetre*
  - c. *Tallímetre o Estadiòmetre*
  - d. *Balança*
  - e. *Antropòmetre*
  - f. *Paquímetre o "Peu de Rei"*
  - g. *Calaix Antropomètric*
6. *Aspectes Ètics*
  - a. *proxèmia*
  - b. *Permís de consentiment informat*
  - c. *comitè d'ètica*
7. *Metodologia:*
  - a. *fiabilitat*
  - b. *exactitud*
  - c. *validesa*
  - d. *error tècnic de mesura*
8. *Proporcionalitat:*
  - a. *Índex epidemiològics de salut*
  - b. *Índex relacionats amb el rendiment esportiu*
9. *Composició Corporal*
  - a. *Cineantropometria*
    - i. *Model dels 2 components*
    - ii. *Model dels 5 components*
    - iii. *Sumatori de plecs*
    - iv. *Equacions de regressió ajustades a cada perfil*
    - v. *Estimació de les àrees musculars*
  - b. *Bioimpedància*
    - i. *Tipus d'aparells bia*
    - ii. *Equacions de regressió ajustades a cada perfil*
    - iii. *Estimació de l'aigua corporal total, extracel·lular, intracel·lular*
    - iv. *Anàlisi del vector de bioimpedància*
10. *SOMATOTIPUS*
  - a. *Definició*
  - b. *Expressió tridimensional*
  - c. *expressió bidimensional*
    - i. *somatocarta*

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 05 - Igualtat de gènere
- 10 - Reducció de les desigualtats
- 03 - Salut i benestar
- 04 - Educació de qualitat

## Sistema d'avaluació i qualificació

Sistema de qualificació (Real decreto 1125/2003, de 5 de septiembre) que estableix el sistema europeu de crèdits i el sistema de qualificacions a les titulacions universitàries de caràcter oficial i vàlidesa a tot el territori estatal:

**0 - 4,9: Suspès**

**5,0 - 6,9: Aprovat**

**7,0 - 8,9: Notable**

**9,0 - 10: Excel·lent**

Activitat avaluadora	Ponderació	Competències avaluades	
Avaluació final: <ul style="list-style-type: none"><li>• Examen pràctic (perfil restringit ISAK)</li></ul>	50%	CB4, G4, T3, T7, E8.	
Avaluació continuada: <ul style="list-style-type: none"><li>• Treball en grup (activitats via moodle)</li></ul>	20%	CB4, G4, T3, T7, E8.	
Avaluació continuada: <ul style="list-style-type: none"><li>• Treballs individuals (articles, qüestionaris...)</li></ul>	20%	CB4, G4, T3, T7, E8.	
Assistència a les sessions pràctiques de cineantropometria	10%	CB4, G4, T7, E8.	

### Requisits per superar la avaluació continuada:

La qualificació final de l'alumnat s'obté mitjançant una avaluació continuada valorada amb el 40% (treball en grup - 20% - i treballs individuals de caràcter obligatori - 20% -) i una avaluació final (examen pràctic - 50% -). Finalment, es valorarà l'assistència a les classes pràctiques amb un 10%. Per superar l'assignatura s'haurà d'obtenir un mínim de 5 punts tant en l'examen pràctic (avaluació final) com en el conjunt de les activitats corresponents a l'avaluació continuada. L'assistència a les classes pràctiques haurà de ser sempre igual o superior al 80% per poder superar la totalitat de l'assignatura. L'activitat avaluadora en el període de recuperació serà un examen pràctic presencial, de les mateixes característiques que el de 1ª convocatòria. Aquest examen ponderarà el 50% de l'avaluació i s'haurà de superar amb un mínim de 5 punts (sobre 10 punts) per poder avaluar la totalitat de l'assignatura. La resta de notes (avaluació continuada) es mantindran.

### Recuperació:

D'acord amb la normativa vigent, **només es pot optar a la recuperació, si s'ha suspès** l'assignatura. Si la qualificació és de *No presentat/da*, no s'hi podrà optar a la recuperació.

Activitat avaluadora en període de recuperació	Ponderació	Competències avaluades
Examen	50%	CB4, G4, T3, T7, E8