

## GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

### 2037 - ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL

#### Informació general

- Curs acadèmic 2024/25
- Curs: Quart
- Trimestre: Tercer
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
  - Manuel Gomis Bataller <[mgomis@tecnocampus.cat](mailto:mgomis@tecnocampus.cat)>
  - Pau Estévez Planas <[pestevez@tecnocampus.cat](mailto:pestevez@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Castellà

En l'assignatura s'utilitzaran indistintament l'idioma català i el castellà.

#### Presentació de l'assignatura

L'assignatura d'activitats esportives a la platja (ADP) es planteja des d'una perspectiva vivencial, la qual pretén potenciar la participació de l'alumnat en un conjunt d'activitats esportives: voleibol, handbol, rugbi i futbol platja, les quals es consideren esports reglats i amb calendari competitiu a Catalunya. Els esports de la platja es consideren una influència directa en la socialització i cohesió de l'alumnat, així com de conèixer l'essència pròpia de realitzar esports reglats a la platja. En el conjunt de classes pràctiques i tallers d'aprenentatge faran que l'alumnat obtingui un gran coneixement competitiu d'aquests esports.

**Endemés, se subratllarà la rellevància social i mediambiental de la perspectiva de gènere, a través del temari de la assignatura, així com mitjançant activitats de cerca de informació i debats crítics.**

**L'aula (física o virtual) és un espai segur, lliure d'actituds masclistes, racistes, homo?fobes, tra?nsfobes i discriminato?ries, ja sigui cap a l'alumnat o cap al professorat. Confiam que entre totes i tots puguem crear un espai segur on ens puguem equivocar i aprendre sense haver de patir prejudicis d'altres.**

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Bàsica

- Poder transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat

##### Específica

- Seleccionar el material i equipament esportiu adequat per a cada tipus d'activitat i població i en condicions de seguretat

##### General

- Adquirir la formació científica bàsica aplicada a l'activitat física i a l'esport en les seves diferents manifestacions
-

## Transversal

- Incorporar hàbits de l'excel·lència i de qualitat per a l'exercici professional

No definides

## Continguts

---

Tema 1. Normatives de seguretat a la platja.

Tema 2. Futbol platja.

- 2.1. Habilitats tècniques i tàctiques.
- 2.2. Treballs grupals, avaluació.
- 2.3. Torneig i competició.

Tema 3. Handbol platja.

- 3.1. Habilitats tècniques i tàctiques.
- 3.2. Treballs grupals, avaluació.
- 3.3. Torneig i competició.

Tema 4. Rugbi platja.

- 4.1. Habilitats tècniques i tàctiques.
- 4.2. Treballs grupals, avaluació.
- 4.4 Torneig i competició

Tema 5. Voleibol platja.

- 5.1. Habilitats tècniques i tàctiques.
- 5.2. Treballs grupals, avaluació.
- 5.3. Torneig i competició.

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

---

- 12 - Consum i producció responsables
- 05 - Igualtat de gènere
- 10 - Reducció de les desigualtats
- 07 - Energia neta i assequible
- 03 - Salut i benestar
- 04 - Educació de qualitat

## Sistema d'avaluació i qualificació

---

Sistema de qualificació (Real decreto 1125/2003, de 5 de setembre) que estableix el sistema europeu de crèdits i el sistema de qualificacions a les titulacions universitàries de caràcter oficial i validesa a tot el territori estatal:

0 - 4,9: Suspès

5,0 - 6,9: Aprovat

7,0 - 8,9: Notable

9,0 - 10: Excel·lent

Per superar l'assignatura caldrà que la nota mitjana de les diferents proves obligatòries doni com a mínim un 5 sobre 10. L'**assistència a classe és obligatòria** i formarà part de l'avaluació continua.

La valoració al final de l'assignatura s'obindrà mitjançant una avaluació continuada durant tot el trimestre valorada al 100% dividida en (assistència 30%, posició de l'equip en cada una de les lligues 10%, tasques organitzatives de l'assignatura 25%, sessions organitzades 35%).

Avaluació	Activitat avaluadora	Ponderació

Continua	Treballs en grup	100%
----------	------------------	------

En el cas de no arribar al 5 sobre 10 s'haurà de realitzar un treball per optar a la recuperació de l'assignatura.

Activitat avaluadora en període de recuperació	Ponderació
Examen	100%

D'acord amb la normativa vigent, només es pot optar a la recuperació, si s'ha suspès l'assignatura. Si la qualificació és de No presentat/da, no s'hi podrà optar a la recuperació.