

## DOBLE TITULACIÓ GRAU EN FISIOTERÀPIA / GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

### 421101 - FONAMENTS DE FISIOTERÀPIA

#### Informació general

- Curs acadèmic 2023/24
- Curs: Primer
- Trimestre: Segon
- Nombre de crèdits: 9
- Professorat:
  - Luciana Moizé Arcone <[lmoize@tecnocampus.cat](mailto:lmoize@tecnocampus.cat)>
  - Esther Mur Gimeno <[emur@tecnocampus.cat](mailto:emur@tecnocampus.cat)>
  - Anabel Casanovas Álvarez <[acasanovasa@tecnocampus.cat](mailto:acasanovasa@tecnocampus.cat)>
  - Juanjo Garcia Gil <[jgarcia@tecnocampus.cat](mailto:jgarcia@tecnocampus.cat)>
  - Estefania Casas Patarro <[ecasasp@tecnocampus.cat](mailto:ecasasp@tecnocampus.cat)>
  - Marc Terradellas Fernández <[mterradellas@tecnocampus.cat](mailto:mterradellas@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Català
- Castellà

#### Presentació de l'assignatura

L'assignatura de Fonaments de Fisioteràpia és una formació obligatòria del grau de Fisioteràpia. En ella es desenvoluparan els fonaments de la Fisioteràpia al llarg de la història, tant en la seva part més procedimental com en aspectes teòrics de base. Es descriuen els elements essencials de la intervenció del futur fisioterapeuta, tenint en compte els principis físics terapèutics, la seva aplicació, els beneficis i efectes adversos, així com la durada i la freqüència de les intervencions del tractament proposat pel fisioterapeuta.

L'assignatura està constituïda per classes teòriques i classes pràctiques en grups reduïts en les aules-gimnàs.

Aquesta assignatura vetlla per introduir la perspectiva de gènere en el seu contingut i desenvolupament.

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Específica

- 40\_4\_RAE15 - Dissenyarà les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia aplicant la Massoteràpia, Electroteràpia, Magnetoteràpia, Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia entre d'altres
- 40\_4\_RAE11 - Identificarà els conceptes d'avaluació, els fonaments i les bases teòriques en el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics aplicant-los en els àmbits científics i professionals.
- 40\_4\_RAE20 - Aplicarà seguint una anàlisi, el moviment com a mesura terapèutica, segons els principis ergonòmics i antropomètrics en pacient/usuari en el seu procés, promovent la seva participació durant els seminaris pràctics.
- 40\_4\_RAE1 - Integrarà els principis i teories dels agents físics sent aplicats com a intervencions en fisioteràpia, documents de pràctica assistencial i la simulació clínica.
- 40\_4\_RAE14 - Serà capaç d'aplicar els mètodes i procediments manuals i instrumentals de valoració en Fisioteràpia i Rehabilitació Física, avaluant el resultat i la seva efectivitat en una proposta d'activitat docent.
- 40\_4\_RAE18 - Aplicarà els mètodes i tècniques específiques referits a l'aparell locomotor, als processos neurològics, a l'aparell respiratori, al

sistema cardiocirculatori i a les alteracions de l'estàtica i la dinàmica en els seminaris pràctics.

No definides

## Continguts

---

### Fonaments i Procediments de la Fisioteràpia. Conceptes teòrics.

Tema 1: Bases conceptuals de la fisioteràpia

Tema 2: Referències històriques en fisioteràpia

Tema 3: Perfils professionals i camps d'actuació

Tema 4: Aspectes generals en fisioteràpia

Tema 5: Principis de la comunicació humana

Tema 6: Classificació Internacional del Funcionament, de la Discapacitat i de la Salut (CIF)

Tema 7: Història clínica en fisioteràpia

Tema 8: Entrevista en fisioteràpia (ROMP-P)

Tema 9: Mètode d'intervenció en fisioteràpia (MIF)

Tema 10: Codi deontològic en fisioteràpia

Tema 11: Agents físics: Cinesiologia, Cinesiteràpia, Termoteràpia, Crioteràpia, Electroteràpia, Hidroteràpia. Efectes fisiològics i efectes secundaris dels agents físics

Tema 12: Ergonomia i higiene postural Educació sanitària

Tema 13: Fisioteràpia hospitalària: Bases de l'atenció hospitalària

Tema 14: Bases de l'atenció no hospitalària Rehabilitació domiciliària Telerehabilitació

### Classes pràctiques:

Tema 1: Generalitats de la massoteràpia

1.1. Normes d'higiene

1.2. Postures del fisioterapeuta i del pacient

Tema 2: Maniobres principals dins la massoteràpia

2.1. Effleurage superficial i profund

2.2. Pressió lliscant

2.3. Friccions palmars

2.4. Amassament (digital, digito palmar, pulpo pulgar, nudillar i avantbraç colze)

2.5. Percussions

2.6. Vibracions

2.7. Pinça rodada

2.8. Inhibicions

Tema 3: Seqüències pràctiques del massatge terapèutic en aparell locomotor

Tema 4: Generalitats de la Cinesiteràpia

1.1. Consideracions fonamentals d'anatomia i fisiologia articular

1.2. Efectes de la cinesiteràpia

1.3. Cinesiteràpia passiva: Tipus de mobilitzacions passives

1.4. Principis bàsics de les mobilitzacions passives

Tema 5: Cinesiteràpia passiva aplicada a les Extremitats Superiors i Inferiors

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

---

•

## Sistema d'avaluació i qualificació

---

Sistema d'avaluació	Ponderació mínima	Ponderació màxima
SE1. Portafolis electrònic	10%	40%
SE2. Exposició oral	20%	50%
SE3. Examen	30%	60%
SE4. Autoavaluació	5%	30%
SE5. Avaluació entre iguals (2P2) o coavaluació	5%	30%

La còpia total o parcial en qualsevol de les activitats d'aprenentatge significarà un "No Presentat" en l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu.

Assistència i Normes de conducta: L'assistència a classe sense respectar les normes bàsiques d'higiene i d'uniformitat en el vestit podrà ser sancionada. Durant les pràctiques en classe i especialment, durant les proves d'avaluació, els alumnes no podran dur objectes que puguin interferir en l'execució de les tècniques, com anells, rellotges, braçalets, pendents llargs, etc.

Així mateix, la higiene de les mans serà fonamental, amb unes ungles tallades curtes i netes sense pintar. Donat el caràcter pràctic de les classes i per a facilitar i realitzar d'una manera correcta els procediments palpatoris manuals i l'execució de les proves d'avaluació, serà necessari portar roba adequada com a pantaló curt i top, considerant que en moltes situacions la regió anatòmica avaluada haurà de quedar desproveïda de roba per a poder observar i palpar els relleus anatòmics.

És requisit indispensable assistir al 80% de cadascun dels blocs pràctics. L'incompliment d'aquest requisit tindrà com a conseqüència que l'assignatura quedarà suspesa i s'haurà de tornar a cursar el curs vinent.