

GRAU EN FISIOTERÀPIA

40111 - PSICOLOGIA APLICADA A LA ACTIVITAT FÍSICA I A LA SALUT

Informació general

- Curs acadèmic 2023/24
- Curs: Primer
- Trimestre: Primer
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
 - Jaume Martí Mora <jmartim@tecnocampus.cat>
 - Gema Barrachina Fernández <gbarrachinaf@tecnocampus.cat>

Llengües de docència

- Català
- Castellà

Presentació de l'assignatura

Aquesta assignatura forma part de la formació obligatòria del grau en Fisioteràpia, la qual pretén que l'estudiant obtingui uns coneixements bàsics sobre els fonaments psicològics que sustenten el comportament humà. El/la futur/a professional de Fisioteràpia, necessita comptar amb aquests coneixements per comprendre millor la complexitat de la relació assistencial i poder utilitzar estratègies i habilitats que li permetin realitzar intervencions efectives i humanes. L'objectiu fonamental de l'assignatura és ajudar a l'estudiant a adquirir els coneixements bàsics que estableixen la base de la conducta humana, de manera que sigui capaç de reconèixer les funcions psicològiques i assolir una major comprensió de l'ésser humà en la seva totalitat.

En aquesta assignatura vèllem per incloure la igualtat de gènere en els continguts.

Competències/Resultats d'aprenentatge

Específica

- RAE3 - Identificarà els aspectes psicològics i socials en la relació fisioterapeuta-pacient comprenent el resultat en l'estat de salut o malaltia de les persones, famílies i comunitat.
- RAE4 - Incorporarà tècniques d'assertivitat i habilitats socials aplicant-les, en l'educació per a la salut en els usuaris al llarg de tota la vida, en la realització dels seminaris pràctics.
- RAE5 - Serà capaç d'identificar els factors que intervenen en situacions de treball en equip i de lideratge, en les activitats teòriques i/o pràctiques en les quals es treballi en aquesta modalitat.
- RAE13 - Serà capaç d'identificar, seguint els criteris de la pràctica fisioterapèutica, l'estat funcional de l'usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials d'aquest.

No definides

Continguts

Tema 1. Introducció a la Psicologia General: Diferents paradigmes

Tema 2. La comunicació amb els pacients, familiars i altres professionals

Tema 3. Habilitats psicològiques bàsiques

Tema 4. Impactes psicològics en l'activitat física i l'esport

Tema 5. Recuperació de lesions

Tema 6. Procés d'adaptació a la discapacitat

Tema 7. El dolor

Tema 8. Lideratge i treball en equip

Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 05 - Igualtat de gènere
- 10 - Reducció de les desigualtats
- 03 - Salut i benestar

Sistema d'avaluació i qualificació

	Sistema de avaluació	Ponderació mínima	Ponderació màxima
Sistemes de avaluació	SE1. Portafoli electrònic	10%	40%
	SE2. Exposició oral	20%	50%
	SE3. Examen	30%	60%
	SE4. Autoavaluació	5%	30%
	SE5. Avaluació entre iguals (2P2) o coavaluació	5%	30%

Si es suspèn el total de l'assignatura, existeix la possibilitat de recuperar durant el període de recuperació, realitzant un examen de recuperació.

La còpia total o parcial en qualsevol de les activitats d'aprenentatge significarà un "No Presentat" en l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu.

El sistema de qualificació contempla la qualificació quantitativa i/o qualitativa.