

## GRAU EN FISIOTERÀPIA

### 23232 - PRESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'EXERCICI TERAPEÛTIC EN POBLACIONS ESPECIALS

#### Informació general

- Curs acadèmic 2023/24
- Curs: Segon
- Trimestre: Tercer
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
  - Raquel Sebio García <[rsebio@tecnocampus.cat](mailto:rsebio@tecnocampus.cat)>
  - Clara Bergé Ortínez <[cberge@tecnocampus.cat](mailto:cberge@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Català
- Castellà
- Anglès

#### Presentació de l'assignatura

Cada vegada e? s me?s l'eviden?ncia cienti?fica que avala la prescripcio? d'activitat fi?sica terape?utica per a la prevencio? i tractament de diferents malalties, especialment d'origen no transmissible. Els beneficis de la pra?ctica d'exercici so?n mu?ltiples i abasten tots els sistemes incloent el cardiovascular, l'endocrí?, el respiratori, el musculoesquele?tic i el neurolo?gic, a me?s de millorar altres aspectes de la vida diària dels malalts com la qu?alitat del somni, l'estat d'a?nim i la qu?alitat de vida en general.

Tot i aquests beneficis, la prescripcio? d'activitat fi?sica terape?utica encara e?s una assignatura pendent per diferents motius incloent la manca de recursos, la desinformacio? i les barreres fi?siques i psicològiques dels pacients. En aquesta assignatura abordarem els aspectes generals de com fer la prescripcio? d'activitat fi?sica terape?utica en diferents malalties i poblacions cli?niques especials, des de com fer l'avaluacio? de les capacitats fi?siques per la identificacio? de les deficie?ncies i alteracions fins com prescriure l'exercici en diferents tipus de malalts tenint en compte les seves necessitats especi?fiques i possibles precaucions i/o recomanacions. Tambe? s'abordaran aspectes relacionats amb el canvi de conducta necessari per millorar l'adhere?ncia i manteniment dels beneficis obtinguts amb la pra?ctica d'activitat fi?sica.

L'assignatura combinarà classes teòriques on es farà servir la metodologia de classe magistral, però també el treball cooperatiu i el el concepte d'aula invertida amb classes més teòric-pràctiques on els alumnes podran experimentar, analitzar i debatre els conceptes adquirits prèviament. Així mateix, l'assignatura incorporarà eines i recursos relacionats amb la perspectiva de gènere i la prevenció de la violència de gènere.

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Específica

- RAE11 - Identificarà els conceptes d'avaluació, els fonaments i les bases teòriques en el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics aplicant-los en els àmbits científics i professionals.
- RAE13 - Serà capaç d'identificar, seguint els criteris de la pràctica fisioterapèutica, l'estat funcional de l'usuari, considerant els aspectes físics, psicològics i socials d'aquest.
- RAE15 - Dissenyarà les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia aplicant la Massoteràpia, Electroteràpia,

Magnetoteràpia, Hidroteràpia, Balneoteràpia, Climatoteràpia, Talassoteràpia, Termoteràpia, Crioteràpia, Vibroteràpia, Fototeràpia, Pressoteràpia, teràpies derivades d'altres agents físics, així com aspectes fonamentals de l'Ergoteràpia i altres teràpies afins a l'àmbit de competència de la fisioteràpia, en els seminaris pràctics i en les pràctiques acadèmiques externes.

- RAE17 - Serà capaç d'identificar la situació del pacient/usuari a través d'un diagnòstic de cures de fisioteràpia, planificant les intervencions, i avaluant la seva efectivitat en un entorn de treball cooperatiu amb altres professionals en ciències de la salut.
- RAE20 - Aplicarà seguint una anàlisi, el moviment com a mesura terapèutica, segons els principis ergonòmics i antropomètrics en pacient/usuari en el seu procés, promovent la seva participació durant els seminaris pràctics.

No definides

## Continguts

---

### 1. Introducció a l'exercici terapèutic.

Concepte d'exercici terapèutic

Exercici terapèutic en Fisioteràpia

### 2. Avaluació de les capacitats físiques bàsiques per a la prescripció de l'activitat i exercici físic terapèutic

Avaluació del risc per la pràctica d'activitat física terapèutica

Avaluació de la capacitat aeròbica

Avaluació de la funció muscular

Avaluació d'altres capacitats físiques

Avaluació dels nivells d'activitat física

### 3. Introducció a la prescripció d'activitat i exercici físic terapèutic

Conceptes generals de prescripció.

Introducció al marc teòric FITT-VP

Prescripció d'exercici terapèutic per la restauració de la capacitat cardiorespiratòria

Prescripció d'exercici terapèutic per la restauració de la força i altres atributs de la funció muscular

Prescripció d'exercici terapèutic per la restauració d'altres capacitats físiques bàsiques

Adherència a l'activitat i exercici físic terapèutic. Barreres i facilitadors.

### 4. Prescripció d'activitat física terapèutica en poblacions clíniques especials

Patologia musculoesquelètica

Patologia cardiorespiratòria

Patologia oncològica

Patologia metabòlica

Patologia neurològica i neuromuscular

Altres poblacions

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

---

- 03 - Salut i benestar

## Sistema d'avaluació i qualificació

---

Aquesta assignatura s'avaluarà mitjançant les següents activitats formatives:

SE1. Portfoli electrònic 10 - 40%

SE2. Exposició oral 20% - 50%

SE3. Examen 30 - 60%

SE5. Avaluació entre iguals 5 - 30%

Per la qualificació final, s'utilitzarà el sistema de qualificació quantitativa (de 0 a 10) i qualitativa (suspens, aprovat, notable, excel·lent, matrícula d'honor) segons RD 1125/2003. Per aprovar l'assignatura e?s obligatori assistir al menys al 80% de les classes pràctiques (les faltes justificades estan incloses el 20% d'absències) i obtenir una qualificació de **5/10 a l'examen** final.

La no presentació a l'examen supondrà una qualificació de "No Presentat" i l'alumne no tindrà opció de recuperació. D'acord a la normativa vigent, només es podran presentar al examen de recuperació aquells alumnes que hagin obtingut una qualificació de suspens durant el període ordinari. Les activitats d'avaluació continuada (SE1, SE2 i SE5) **no es poden recuperar**.

La còpia parcial o total de qualsevol de les activitats d'aprenentatge supondrà un "No Presentat" a la nota final i l'alumne no es podrà presentar a la recuperació, sense detriment de l'obertura d'un expedient disciplinari per aquest motiu.

El sistema d'avaluació en detall i el període de recuperació es detalla en el Pla d'Aprenentatge disponible a l'aula virtual a l'inici de l'assignatura.