

## DOBLE TITULACIÓ GRAU EN FISIOTERÀPIA / GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

### 22330 - FISIOTERÀPIA MUSCULOESQUELÈTICA II

#### Informació general

- Curs acadèmic 2023/24
- Curs: Tercer
- Trimestre: Segon
- Nombre de crèdits: 4
- Professorat:
  - Jordi Calvo Sanz <[jcalvo@tecnocampus.cat](mailto:jcalvo@tecnocampus.cat)>
  - Juan José García Tirado <[jgarciat@tecnocampus.cat](mailto:jgarciat@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Català
- Castellà

#### Presentació de l'assignatura

L'assignatura de Fisioteràpia Múscul esquelètica és de formació obligatòria del Grau de Fisioteràpia.

En ella es desenvoluparan les principals teràpies físiques pel tractament i intervenció de les afeccions múscul esquelètiques.

Per tant, l'assignatura consta de 2 blocs interrelacionats, que a continuació s'indiquen:

##### Bloc pràctic:

- Seminari d'estiraments
- Seminari d'agents físics terapèutics ( Electrotermoteràpia )

En la impartició i docència d'aquesta assignatura vetlla per introduir i tenir en compte la perspectiva de gènere i sexe en la impartició dels seus seminaris donada les diferències de mobilitat-flexibilitat en la implicació en el sexe.

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Bàsica

- B3\_F Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi), per emetre judicis que incorporin una reflexió sobre temes rellevants de caire social, científic i ètic

##### Específica

-

E2\_F Conèixer i comprendre les ciències, els models, les tècniques i els instruments sobre els que es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia

- E3\_F Conèixer i comprendre els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminades tant a la terapèutica pròpiament dita a aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut
- E5\_F Valorar l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials
- E7\_F Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència

## Transversal

- T2\_F Demostrar capacitat d'organització i planificació

No definides

## Continguts

---

### Electroteràpia:

Tema 1-Conceptes generals sobre la utilització dels agents físics terapèutics (Electrotermoteràpia): Paràmetres, Classificació de les corrents, etc.

Tema 2-Corrents de Baixa Freqüència (corrents monofàsiques i bifàsiques); corrent continua galvànica, corrents faràdiques i neofaràdiques, corrents exponencials, corrents bifàsiques simètriques i asimètriques, corrents d'alt voltatge, corrents ultraexcitants de Trabert, corrents didinàmiques de Bernard; corrents TENS. / Aplicacions pràctiques mitjançant casos clínics

Tema 3-Corrents de Mitja Freqüència: Corrents Interferencials ; Corrents d'estimulació russa o de Kotz. / Aplicacions pràctiques mitjançant casos clínics

Tema 4-Enfortiment muscular mitjançant l'aplicació de corrents elèctrics (Electroestimulació Neuromuscular - EENM)/ Aplicacions pràctiques mitjançant casos clínics

Tema 5-Corrents d'Alta Freqüència (Ultrasons-US)/ Aplicacions pràctiques mitjançant casos clínics

Tema 6-Aplicació de la teràpia combinada: US + Corrents de Baixa i Mitja freqüència. / Aplicacions pràctiques mitjançant casos clínics

Tema 7-Introducció a la Radiofreqüència: Demostracions pràctiques de la Transferència Elèctrica Capacitiva i Resistiva (Tecerteràpia)

### Estiraments:

Tema 1: Bases teòriques dels estiraments musculotendinosos (definició, classificació)

Tema 2: Aplicació pràctica dels estiraments musculars analítics

Tema 3: Aplicació pràctica d'auto estiraments múscul tendinosos

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

---

- 03 - Salut i benestar

## Sistema d'avaluació i qualificació

---

Aquesta assignatura podrà considerar en la proposta d'avaluació els següents indicadors detallats en la taula:

Sistemes d'avaluació	Sistema d'avaluació	Ponderació Mínima	Ponderació Màxima
	SE1-portafolis electrònic	10%	40%
	SE2-exposició oral	20%	50%
	SE3-examen	30%	60%

	SE4-autoavaluació	5%	30%
	SE5-avaluació entre iguals (2P2) o coavaluació	5%	30%

- S'utilitza un sistema de qualificació quantitativa (de 0 a 10) i qualitativa (suspens, aprovat, notable, excel·lent, matrícula d'honor) segons RD 1125/2003.
- La còpia total o parcial en qualsevol de les activitats d'aprenentatge significarà un "No Presentat" en l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu."
- Segons normativa UPF, els estudiants que tenen opció a realitzar la recuperació de l'assignatura són aquells que hagin obtingut una qualificació de "suspens", que són les úniques susceptibles de modificació en el procés de recuperació.
- El sistema d'avaluació i el període de recuperació es detalla en el Pla d'Aprenentatge disponible a l'aula virtual a l'inici de l'assignatura.

#### *Assistència i Normes de conducta*

L'assistència a classe sense respectar les normes bàsiques d'higiene i d'uniformitat en el vestit podrà ser sancionada. Durant les pràctiques en classe i especialment, durant les maniobres i procediments pràctics, els alumnes no podran dur objectes que puguin interferir en l'execució de les tècniques, com a anells, rellotges, braçalets, pendents llargs, etc. Així mateix, la higiene de les mans serà fonamental, amb unes ungles tallades curtes i netes sense pintar. Donat el caràcter pràctic de les classes i per a facilitar i realitzar d'una manera correcta els procediments amb els diferents equips, instruments i material de electroteràpia i l'execució dels diferents procediments d'estiraments, serà necessari portar roba adequada com a pantaló curt i top, considerant que en moltes situacions la regió anatòmica avaluada haurà de quedar desproveïda de roba per a poder observar e identificar els relleus i estructures anatòmiques. És requisit indispensable assistir al 80% de cadascun dels blocs pràctics. L'incompliment d'aquest requisit tindrà com a conseqüència que l'assignatura quedarà suspesa i s'haurà de tornar a cursar el curs vinent.