

## DOBLE TITULACIÓ GRAU EN FISIOTERÀPIA / GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

### 22222 - PATOLOGIA MUSCULOESQUELÈTICA

#### Informació general

- Curs acadèmic 2023/24
- Curs: Segon
- Trimestre: Segon
- Nombre de crèdits: 4
- Professorat:
  - Ferran Abat González <[fabatg@tecnocampus.cat](mailto:fabatg@tecnocampus.cat)>
  - Federico Ibañez <[fibanez@tecnocampus.cat](mailto:fibanez@tecnocampus.cat)>
  - Jordi Torras Perarnau <[jtorrasp@tecnocampus.cat](mailto:jtorrasp@tecnocampus.cat)>
  - Víctor Martínez Campos <[vmartineza@tecnocampus.cat](mailto:vmartineza@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Català
- Castellà

Les classes es desenvoluparan indistintament en Català i en Castellà.

#### Presentació de l'assignatura

L'assignatura de patologia musculoesquelètica engloba tres especialitats mèdiques com són reumatologia, traumatologia i medicina física – rehabilitació.

La patologia reumàtica ens ajudarà a establir les bases de la patologia no traumàtica del sistema musculoesquelètic i que és susceptible del tractament fisioteràpic

La patologia traumàtica ens ajudarà a conèixer les lesions que es poden produir en el sistema musculoesquelètic, permetent fer-los un abordatge multidisciplinari amb altres professionals sanitaris que col·laboren amb el fisioterapeuta per a una millora del pacient, així com la seva evolució.

Aquesta assignatura vetlla per introduir la perspectiva de gènere en el seu contingut i desenvolupament

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Específica

- E3\_F Conèixer i comprendre els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminades tant a la terapèutica pròpiament dita a aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut
- E5\_F Valorar l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials
- E6\_F Valorar el diagnòstic de cures de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment
- E7\_F Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència

- E10\_F Elaborar l'informe d'alta de les cures de fisioteràpia una vegada coberts els objectius proposats
- E13\_F Capacitat per treballar en equips professionals com a unitat bàsica en la que s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altra personal de les organitzacions assistencials

## Transversal

- T1\_F Adquirir la capacitat per comunicar-se en una llengua estrangera i treballar en un context internacional
- T2\_F Demostrar capacitat d'organització i planificació
- T3\_F L'estudiant ha de ser capaç de desenvolupar habilitats en les relacions interpersonals i siguin capaçs de treballar dins d'un equip intra i interdisciplinari

No definides

## Continguts

---

### INTRODUCCIO?

Presentació?

Mètriques d'avaluació?

Pràcticum

### TEMARI

Història clínica i diagnòstica per la imatge

Contextualització de fisioteràpia en lesions traumatològiques 1

Contextualització de fisioteràpia en lesions traumatològiques 2

Lesions del Raquis a Fisioteràpia

Lesions del Raquis en Traumatologia

Lesions d'espatlla en Traumatologia

Lesions d'espatlla a Fisioteràpia

Lesions de Genoll en Traumatologia

Lesions de Genoll a Fisioteràpia

Lesions de Maluc en Traumatologia

Lesions de Maluc en Fisioteràpia

Lesions de turmell i peu en traumatologia

Lesions de turmell i peu en fisioteràpia

Lesions de Colze i Ma en Traumatologia

Lesions de Colze i Ma en Fisioteràpia

Lesions tendinoses

Lesions musculars

Reumatologia bàsica en fisioteràpia

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

---

- 03 - Salut i benestar

## Sistema d'avaluació i qualificació

---

SE3. Examen 60% (Obligatori haver superat l'examen: 5/10).

SE2. Exposició oral grupal d'un cas clínic 20%

SE1. Portafoli electrònic 20%

### EXAMEN:

L'examen final tindrà una ponderació del 60% sobre la nota final i serà obligatori aprovar amb un 5 per poder superar l'assignatura i fer-ne mitjana amb la resta de notes.

Per poder presentar-se a l'examen final caldrà haver realitzat la presentació grupal

Alumne/a no presentat/da a l'examen no permet accedir a la recuperació

L'examen final serà tipus test, amb 4 respostes possibles sent només una correcta.

Puntuació de l'examen tipus test serà:

- o Pregunta correcta 1 punt.
- o Pregunta errònia restarà 0,25 punts.
- o Pregunta no contestada: 0 punts.

### EXPOSICIÓ ORAL:

Es farà un treball juntament amb una exposició oral on l'alumnat ha d'explicar un cas clínic d'una de les patologies següents.

Es valorarà l'originalitat, així com tot el procés des que el pacient entra al servei fins que s'ha donat d'alta (anamnesi, exploració física, diagnòstic, tractament, evolució, recomanacions a l'alta, seguiment).

Grups de 3 persones.

Temes triats a l'atzar entre els següents.

La presentació es durà a terme les darreres sessions, i es podran fer preguntes a l'examen final dels temes exposats:

1. Tendo d'Aquil·les
2. Tendo rotulà
3. Epicondilitis
4. Lesió manegot rotador
5. Inestabilitat gleno-humeral
6. Trencament LCA
7. Fascitis plantar
8. Fractura de femur
9. Esquinç de turmell
10. Lumbàlgia
11. Lesió muscular

La copia total o parcial significarà un "NO presentat" a l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu.

### PORTAFOLI:

Serà de realització individual

Recopilarà el resum de totes les patologies donades a classe a mode d'apuntes.

Es valorarà l'anamnesi, l'exploració física, les exploracions complementàries, el tractament conservador, el tractament quirúrgic, el tractament rehabilitador, les complicacions més freqüents, els pacients típics.

S'haurà de lliurar abans del examen final.