

## GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

### 2033 - TREBALL FI DE GRAU

#### Informació general

- Curs acadèmic 2023/24
- Curs: Quart
- Trimestre: Segon
- Nombre de crèdits: 10
- Professorat:
  - Víctor Illera Domínguez <[villera@tecnocampus.cat](mailto:villera@tecnocampus.cat)>
  - Carla Pérez-chirinos Buxadé <[cperezchirinosb@tecnocampus.cat](mailto:cperezchirinosb@tecnocampus.cat)>
  - Gerard Carmona Dalmases <[gcarmona@tecnocampus.cat](mailto:gcarmona@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Català
- Castellà
- Anglès

#### Presentació de l'assignatura

El Treball Fi de Grau (TFG) és una matèria obligatòria de 10 ECTS que consisteix en l'elaboració, presentació i defensa d'un treball de recerca en l'àmbit de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. El TFG té la finalitat de valorar les competències adquirides durant el Grau i de consolidar la metodologia científica com a eina per la producció del coneixement aplicat al desenvolupament i millora de la qualitat en l'exercici professional. L'alumne/a comptarà amb la direcció i supervisió d'un/a director/a durant el període que comprèn l'assignatura. L'alumne haurà de presentar el TFG i fer la defensa públicament.

Aquesta assignatura segueix les directrius de la normativa reguladora de Treball Fi de Grau aprovada pel Consell de Govern de la UFP el 13 de juliol de 2022.

La perspectiva de gènere serà un aspecte que el professorat tindrà en compte fent un ús inclusiu i no sexista del llenguatge i afavorint la participació equitativa en un entorn respectuós i inclusiu. Pel que fa a les imatges del contingut en el material docent es fomentarà la no perpetuació d'estereotips.

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Bàsica

- Aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació, d'una forma professional per obtenir competències que es demostren per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins la seva àrea d'estudi
- Tenir la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment en la seva àrea d'estudi) per emetre judicis que inclouen una reflexió sobre temes rellevants de caire social, científic o ètic

##### Específica

- Posar en funcionament programes d'activitat física i esport adreçat a poblacions especials
- Programar el procés d'entrenament de les habilitats motrius en els seus diferents nivells i entorns de pràctica
-

Aplicar els principis fisiològics, biomecànics, comportamentals i socials, als diferents camps de l'activitat física i de l'esport

- Identificar els riscos que es deriven per a la salut, de la pràctica d'activitats físiques i esportives inadequades i proposar alternatives
- Desenvolupar recursos cognitius i tècnics per l'emprenedoria en activitats marítimes, wellness i salut

## General

- Identificar l'objecte d'estudi de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Adquirir la formació científica bàsica aplicada a l'activitat física i a l'esport en les seves diferents manifestacions
- Descriure els factors fisiològics i biomecànics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport
- Entendre els fonaments, estructures i funcions de les habilitats i patrons de la motricitat humana
- Entendre els fonaments de l'acondicionament físic per a la pràctica de l'activitat física i de l'esport
- Entendre els fonaments del joc i de l'esport
- Elaborar textos escrits i audiovisuals relacionats amb les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

## Transversal

- Comprendre la literatura científica de l'àmbit de l'activitat física i l'esport en llengua anglesa i en altres llengües de presència significativa en l'àmbit científic
- Aplicar les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) a l'àmbit de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Utilitzar les fonts del coneixement científic certificat en l'àmbit de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Incorporar hàbits de l'excel·lència i de qualitat per a l'exercici professional
- Actuar dins dels principis ètics necessaris pel correcte exercici professional, segons el marc normatiu
- Comunicar-se en anglès fluidament, tant oralment como per escrit, en contextos professionals i acadèmics

No definides

## Continguts

---

Els continguts de l'assignatura estan sotmesos, tant al tema escollit per l'alumne, com a la modalitat de treball escollida. En qualsevol dels casos, hi hauran continguts transversals i comuns a tots els TFG que seran presentats en seminaris. Aquestes sessions, presencials i/o semipresencials comprendran diversos temes relacionats amb les diferents fases de l'assignatura del TFG com poden ser els següents:

- Funcionament i normativa del TFG.
- Fonts d'informació; Recerca bibliogràfica; Gestors de referències bibliogràfiques.
- Bases metodològiques per a la realització dels TFG.
- Comunicació escrita i oral dels TFG.

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

---

- 14 - Vida submarina
- 05 - Igualtat de gènere
- 10 - Reducció de les desigualtats
- 07 - Energia neta i assequible
- 03 - Salut i benestar
- 04 - Educació de qualitat
- 09 - Indústria, Innovació i Infraestructures

## Sistema d'avaluació i qualificació

---

L'avaluació del TFG es basa en la valoració de les competències assolides pels alumnes, materialitzat en la qualificació numèrica, d'acord amb l'establert en

la legislació vigent.

Sistema de qualificació (Reial decret 1125/2003, de 5 de setembre) que estableix el sistema europeu de crèdits i el sistema de qualificacions a les titulacions universitàries de caràcter oficial i validesa a tot el territori estatal:

- **0 - 4,9: Suspès**
- **5,0 - 6,9: Aprovat**
- **7,0 - 8,9: Notable**
- **9,0 - 10: Excel·lent**

Aquesta avaluació es tracta d'un procediment de qualificació continuada i formativa. S'avaluaran tant les competències bàsiques i generals, com les específiques i transversals. El següent quadre relaciona cada activitat avaluadora amb la seva ponderació:

Activitat avaluadora	Ponderació
Tutories (Director/a de TFG)	5%
TFG Inicial (Director/a de TFG)	10%
TFG Final (Director/a + Tribunal de TFG)	60%
Defensa de TFG (Tribunal de TFG)	25%

(L'avaluador consta entre parèntesi)

Criteris mínims **NECESSARIS** per poder fer la mitjana entre les activitats avaluadores:

Activitat avaluadora	Tipus d'avaluació	Criteri
Sol·licitud TFG (Comissió TFG)	Contínua	Presentació obligatòria
Tutories (Director/a de TFG)	Contínua	Qualsevol nota
TFG Inicial (Director/a de TFG)	Parcial	Qualsevol nota
TFG Final (Director/a + Tribunal de TFG)	Final	5/10
Defensa de TFG (Tribunal de TFG)	Final	5/10

(L'avaluador consta entre parèntesi)

Conjuntament al lliurament de la Memòria Final, l'alumne haurà de contestar l'enquesta anònima de satisfacció de l'assignatura TFG.

És condició necessària per poder passar a la fase defensa del TFG que l'alumne/a tingui una nota mínima de 5/10 en l'avaluació del TFG final per part del director/a + tribunal. Una vegada evaluat el TFG final, es comunicarà a l'alumne/a si és APTE o NO APTE per fer la Defensa del TFG.

L'assignatura TFG s'aprova amb un 5/10, havent d'obtenir un mínim de 5/10 en l'avaluació de la memòria del TFG final i un mínim de 5/10 en la defensa.

### Recuperació

Si l'alumne/a no supera els criteris mínims necessaris per fer la mitjana de les activitats avaluadores, tal com queden exposats en el paràgraf anterior, quedarà suspès/a en l'assignatura. Si la nota de la Memòria Final no arriba al 5 sobre 10, l'alumne no podrà passar a la fase de Defensa del TFG.

Per altra banda, només serà possible realitzar la recuperació si s'ha suspès la Memòria Final o la Defensa del TFG, i en aquest cas únicament caldrà recuperar la part no superada. Si la qualificació és de 'No presentat/da', no s'hi podrà optar a la recuperació, d'acord amb la [Normativa acadèmica dels ensenyaments de grau](#) de la Universitat Pompeu Fabra. La resta de notes (TFG inicial i tutories) mantenen la seva ponderació i no són susceptibles de ser recuperades.

Activitat avaluadora	Ponderació
TFG Final (Director/a + Tribunal de TFG)	60%
Defensa de TFG (Tribunal de TFG)	25%

(L'avaluador consta entre parèntesi)

La còpia total o parcial en qualsevol de les activitats d'aprenentatge significarà un "No Presentat" en l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu.

### Cronograma

Totes les activitats avaluadores tindran unes dates concretes de realització i lliurament, que es comunicaran a l'alumne/a en començar l'assignatura mitjançant el Cronograma.