

GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

2012 - ESPORTS COL·LECTIUS I

Informació general

- Curs acadèmic 2023/24
- Curs: Segon
- Trimestre: Primer
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
 - Lluís Albesa Albiol <labesa@tecnocampus.cat>
 - Sara González Millán <sgonzalezm@tecnocampus.cat>

Llengües de docència

- Català
- Castellà

Presentació de l'assignatura

L'assignatura d'esports col·lectius està dividida en dues parts: futbol i bàsquet. L'objectiu de l'assignatura és que els estudiants coneguin l'estructura tecnicotàctica fonamental que comparteixen els esports col·lectius de col·laboració-oposició, així com aspectes tècnics, tàctics, estratègics i reglamentaris específics d'ambdós modalitats esportives.

Els continguts de l'assignatura estan orientats a:

- 1) ensenyar a l'estudiant les característiques generals del joc en les diferents fases d'aprenentatge dels esports col·lectius de futbol i bàsquet.
- 2) oferir eines per a l'anàlisi i construcció de tasques relatives als aspectes tècnic-tàctics específiques del futbol i bàsquet.

Se subratllarà la rellevància social i mediambiental de la perspectiva de gènere, a través del temari de la assignatura, així com a través d'activitats de cerca de informació i debats crítics.

Competències/Resultats d'aprenentatge

Bàsica

- Poder transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat

Específica

- Realitzar els processos d'ensenyament-aprenentatge relatiu a l'activitat física i de l'esport, amb atenció a les característiques individuals, col·lectives i contextuals de les persones
- Programar el procés d'entrenament de les habilitats motrius en els seus diferents nivells i entorns de pràctica
- Identificar els riscos que es deriven per a la salut, de la pràctica d'activitats físiques i esportives inadequades i proposar alternatives

General

- Descriure els factors fisiològics i biomecànics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport
- Reconèixer els efectes de la pràctica de l'exercici físic sobre l'estructura i funció del cos humà
- Entendre els fonaments del joc i de l'esport

Transversal

- Aplicar els coneixements a la seva feina, de forma professional, amb l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes a l'àrea de l'Activitat Física i de l'Esport
- Desenvolupar habilitats de lideratge, relació interpersonal i treball en equip

No definides

Continguts

Tema 1. Introducció als esports col·lectius de col·laboració-oposició

- Generalitats dels esports col·lectius de col·laboració-oposició
 - Característiques dels esports col·lectius de col·laboració-oposició
 - Conèixer els elements que conformen l'estructura funcional dels esports col·lectius.
 - Estructura bàsica dels esports col·lectius de col·laboració-oposició
 - Rols d'atac i defensa
 - Estructures internes dels esports col·lectius:
 - Micro-estructura
 - Meso-estructura
 - Macro-estructura
 - Concepte de tècnica, tàctica i estratègia

Tema 2. Futbol

- L'organització del treball
 - Planificació, programació i sessió
 - Treball massiu i treball distribuït
 - Circuits i recorregut
 - L'organització de les tasques
- La Tècnica
 - El control
 - La conducció
 - La passada
 - El driblatge
 - El xut
- La Tàctica
 - Concepte de tàctica
 - Tàctica ofensiva
 - Tàctica defensiva
- L'estratègia
- Preparació física integrada i prevenció de lesions al futbol:
 - Programes i pautes per a la prevenció de lesions al futbol
 - Pautes per al desenvolupament condicional integrat
 - Escalfament específic del futbol

Tema 3. Bàsquet

- Disciplines federades.
- Regles del bàsquet (mini bàsquet i bàsquet)
- Fases d'aprenentatge
 - Fase inicial o de relació
 - Treball en progressió dels aspectes tècnics bàsics associats al futbol (ex. Bot, passada, llançament, posició defensiva i rebot)
 - Fase de desenvolupament dels elements bàsics tècnic-tàctics individuals (micro-estructura) (activitats d'1x1)
 - Elements tècnic-tàctics individuals ofensius (ex. Bot, passada, llançament)
 - Elements tècnic-tàctics individuals defensius (ex. Marcatge, robar, línia de passada, canvi i rebot).
 - Fase de desenvolupament dels elements bàsics de la tàctica col·lectiva (meso-estructura) (activitats de 2x2, 3x3, 4x4)
 - Elements bàsics de tàctica col·lectiva ofensiva (ex. Passar i tallar, Bloquejar)
 - Elements bàsics de tàctica col·lectiva defensiva (ex. Defensa individual, en zona i mixta)
 - Fase de desenvolupament d'elements bàsics de la tàctica d'equip (macro-estructura) (5x5)
 - Fase defensiva
 - Organització ofensiva

- Transició atac-defensa
 - Sistemes d'atac
- Fase defensiva
 - Organització defensiva
 - Transició defensa-atac
 - Sistemes de defensa
- Preparació física integrada i prevenció de lesions al bàsquet:
 - Escalfament específic del bàsquet
 - Pautes per al desenvolupament condicional integrat
 - Programes i pautes per a la prevenció de lesions al bàsquet

Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 05 - Igualtat de gènere
- 10 - Reducció de les desigualtats
- 03 - Salut i benestar
- 04 - Educació de qualitat

Sistema d'avaluació i qualificació

Sistema de qualificació (Real decreto 1125/2003, de 5 de septiembre) que estableix el sistema europeu de crèdits i el sistema de qualificacions a les titulacions universitàries de caràcter oficial i validesa a tot el territori estatal:

0 - 4,9: Suspès

5,0 - 6,9: Aprovat

7,0 - 8,9: Notable

9,0 - 10: Excel·lent

La qualificació final de l'alumne/a és el resultat de l'avaluació contínua a través de les diferents activitats avaluadores. **L'aprovat de l'assignatura s'obté amb una qualificació igual o superior a 5 punts** (sobre 10) d'acord amb la següent taula de ponderació:

avaluadora	Activitat	Ponderació	Competències avaluades
	Treball Final d'Assignatura	40%	B4, G4, G6, G10, T4, T5, E1, E5, E7, E9
	Treball en Grup	30%	B4, G4, G6, G10, T4, T5, E1, E5, E7, E9
	Treballs Individuals	30%	G4, G10, T4, E1, E5, E7,

Críteris necessaris pe fer mitjana entre les activitats avaluadores:

Activitat Avaluadora	Críteris per fer mitjana
TFA	5/10
Treballs grupals	pondera qualsevol nota
Treballs individuals	pondera qualsevol nota

Requisits per a superar la avaluació contínua.

Realització mínima obligatòria a les pràctiques del 70%. (70% a la part de futbol i 70% a la part de bàsquet). Sempre s'ha d'enviar un justificant mèdic si no es pot assistir a la classe pràctica.

En cas que no s'assoleixi el 70% de l'assistència l'assignatura quedarà com a **No Presentat** sense opció a presentar el TFA de recuperació.

Si no es pot realitzar la pràctica per malaltia o lesió, s'ha de portar un justificant mèdic i es realitzarà una activitat complementària pautada pel professorat perquè computi com a assistència a la classe.

“La còpia total o parcial en qualsevol de les activitats d'aprenentatge significarà un "No Presentat" en l'assignatura, sense opció a presentar el TFA de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu.”

Recuperació.

Dins del mateix curs, existeix la possibilitat de recuperar les competències no assolides durant l'assignatura.

Segons normativa UPF, els estudiants que tenen opció a realitzar la recuperació de l'assignatura són aquells que hagin obtingut una qualificació de “suspens”, que són les úniques susceptibles de modificació en el procés de recuperació. En cas de *No Presentat/da*, no es podrà optar a recuperació.

Activitat avaluadora en període de recuperació	Ponderació	Competències avaluades
TFA	40%	B4, G4, G6, G10, T4, T5, E1, E5, E7, E9