

## GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

### 2008 - ANÀLISI DE L'ESTRUCTURA FUNCIONAL DELS ESPORTS I DE L'EXERCICI FÍSIC

#### Informació general

- Curs acadèmic 2023/24
- Curs: Primer
- Trimestre: Tercer
- Nombre de crèdits: 6
- Professorat:
  - Gerard Carmona Dalmases <[gcarmona@tecnocampus.cat](mailto:gcarmona@tecnocampus.cat)>
  - Marc Carmona Serra <[mcarmonas@tecnocampus.cat](mailto:mcarmonas@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Català
- Castellà

#### Presentació de l'assignatura

L'assignatura tracta de definir i contextualitzar conceptualment els diferents nivells d'estructuració de la pràctica esportiva. S'analitzaran l'estructura i els components de l'exercici físic i, més concretament, de l'esport.

Es presentarà una sistemàtica d'anàlisi fonamentada en les taxonomies de les accions motrius existents, com a elements elementals de la tàctica esportiva i les seves relacions amb la tècnica i el concepte d'estratègia. Posteriorment, es proposarà a l'alumnat un model d'anàlisi de l'exercici físic i, més concretament, de l'esport que els servirà per comprendre la lògica interna de qualsevol manifestació motriu, sota el "paraigües" conceptual de l'esport.

L'assignatura integra la perspectiva de gènere.

**Aquesta assignatura disposa de recursos metodològics i digitals per fer possible la seva continuïtat en modalitat no presencial en el cas de ser necessari per motius relacionats amb la Covid-19. D'aquesta forma s'assegurarà l'assoliment dels mateixos coneixements i competències que s'especifiquen en aquest pla docent.**

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Bàsica

- Poder transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat

##### Específica

- Promoure la formació d'hàbits perdurables i autònoms de pràctica de l'activitat física i de l'esport
- Aplicar els principis fisiològics, biomecànics, comportamentals i socials, als diferents camps de l'activitat física i de l'esport
- Seleccionar el material i equipament esportiu adequat per a cada tipus d'activitat i població i en condicions de seguretat

##### General

- Identificar l'objecte d'estudi de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Descriure els factors fisiològics i biomecànics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport
- Entendre els fonaments de l'acondicionament físic per a la pràctica de l'activitat física i de l'esport

## Transversal

- Aplicar les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) a l'àmbit de les Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Aplicar els coneixements a la seva feina, de forma professional, amb l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes a l'àrea de l'Activitat Física i de l'Esport
- Generar recursos per l'adaptació a noves situacions i resolució de problemes, i per l'aprenentatge autònom i la creativitat

No definides

## Continguts

---

### Tema 1. Introducció.

- 1.1.- Presentació de l'assignatura i contextualització en el Pla d'estudi de Grau.
- 1.2.- Contextualització, conceptualització d'exercici físic i esport.

### Tema 2. Classificació dels esports.

- 2.1.- Classificació estructural.
- 2.2.- Classificació funcional.

### Tema 3. Tècnica.

- 3.1.- Contextualització i definició.
- 3.2.- Classificació.
- 3.3.- Casos pràctics i models de referència.
- 3.4.- Anàlisi qualitatiu i criteris d'eficàcia

### Tema 4. Tàctica.

- 4.1.- Contextualització i definició.
- 4.2.- Classificació.
- 4.3.- Casos pràctics. Edició de vídeo.
- 4.4.- Anàlisi funcional de la tàctica esportiva.

### Tema 5. Estratègia.

- 5.1.- Contextualització i definició.
- 5.2.- Reglament esportiu i estratègia.
- 5.3.- Classificació.
- 5.4.- Casos pràctics: accions estratègiques en competició.
- 5.5.- Planificació estratègica.

### Tema 6. Requeriments condicionals de l'esport.

- 6.1.- Contextualització.
- 6.2.- Anàlisi dels requeriments condicionals dels elements tècnic-tàctics esportius:
  - 6.2.1.- Resistència

6.2.2.- Força

6.2.3.- Velocitat

6.2.4.- Rang de moviment

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

- 05 - Igualtat de gènere
- 03 - Salut i benestar
- 04 - Educació de qualitat

## Sistema d'avaluació i qualificació

El sistema de qualificació (Real decret 1125/2003, de 5 de setembre, pel que s'estableix el sistema europeu de crèdits i el sistema de qualificacions en les titulacions universitàries de caràcter oficial i validesa en tot el territori estatal):

0 – 4,9: Suspens (SS)

5,0 – 6,9: Aprovat (AP)

7,0 – 8,9: Notable (NT)

9,0 – 10,0: Excel·lent (SB)

L'assignatura s'aprova si s'obté una qualificació igual o superior a 5 punts (sobre 10) segons la següent taula de ponderació:

Avaluació	Activitat avaluadora	Ponderació	Competències avaluades
Contínua	Treballs en grup i/o individuals + Informe de pràctiques	35% + 15% = 50%	G9, E6, E11, G4, G1, T2, T4, T6, E2, B4.
Final	Examen final	50%	G9, E6, E11, G4, G1, T4, T6, B4.

Criteris per poder fer mitjana entre les qualificacions de les activitats avaluadores:

Avaluació	Activitat avaluadora	Criteri
Contínua	Treballs en grup i/o individuals + Informe de pràctiques	Qualsevol nota
Final	Examen	5/10

### Recuperació

Dintre del mateix curs acadèmic, les competències no assolides es poden recuperar. D'acord amb la normativa vigent, **només és possible realitzar les proves de recuperació si s'ha suspès l'examen. Si la qualificació és de No presentat/da, no s'hi podrà optar a la recuperació.** La nota obtinguda durant l'avaluació continuada es mantindrà.

Activitat avaluadora en període de recuperació	Ponderació	Competències avaluades
Treballs en grup i/o individuals + Informe de pràctiques (contínua)	No recuperable	G9, E6, E11, G4, G1, T2, T4, T6, E2, B4
Examen	50%	G9, E6, E11, G4, G1, T4, T6, B4

***La còpia total o parcial en qualsevol de les activitats d'aprenentatge significarà un "No Presentat" en l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu.***