

## GRAU EN INFERMERIA

### 28330 - CURES EN ELS PROCESSOS DE MORT I DOL

#### Informació general

- Curs acadèmic 2022/23
- Curs: Tercer
- Trimestre: Tercer
- Nombre de crèdits: 4
- Professorat:
  - Eva Diago Balart <[ediago@tecnocampus.cat](mailto:ediago@tecnocampus.cat)>
  - Francisco Luis Gil Moncayo <[fgil@tecnocampus.cat](mailto:fgil@tecnocampus.cat)>
  - Juan Francisco Domínguez Rebato <[jfdominguez@tecnocampus.cat](mailto:jfdominguez@tecnocampus.cat)>
  - Meritxell Puyané Oliva <[mpuyane@tecnocampus.cat](mailto:mpuyane@tecnocampus.cat)>
  - Rebeca Marín Martínez <[rmarin@tecnocampus.cat](mailto:rmarin@tecnocampus.cat)>

#### Llengües de docència

- Català
- Castellà

Les classes són en català o castellà, mentre que el material docent (articles, presentacions, etc) poden ser en castellà o anglès

#### Presentació de l'assignatura

L'assignatura de Cures en els processos de mort i dol pretén capacitar al estudiant per desenvolupar una atenció específica i qualificada en situació de malaltia avançada i terminal, proporcionant eines que permetin una resposta professional a les necessitats del pacient i de les seves famílies.

L'objectiu de l'assignatura és que l'estudiant d'infermeria assoleixi coneixements i habilitats per valorar, atendre i comprendre els aspectes físics, emocionals i espirituals de les persones que es troben en aquesta situació i el seu entorn socio-familiar. Així com desenvolupar la capacitat per proporcionar cures específiques en l'acompanyament a la situació d'últims dies de manera respectuosa, digna i compassiva.

#### Competències/Resultats d'aprenentatge

##### Bàsica

- CB5\_ Que els estudiants hagin desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.
- CB1\_ Que els estudiants hagin demostrat tenir i comprendre coneixements d'una àrea d'estudi que tingui la base en l'educació general, i s'acostuma a trobar a un nivell que, si bé es recolza en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de la vanguardia del seu camp d'estudi
- CB3\_ Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir o interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi), per emetre judicis que incloguin una reflexió sobre temes rellevants de caire social, científic o ètic

##### Específica

- CE13\_ Aplicar el procés d'infermeria per proporcionar i garantir el benestar, la qualitat i la seguretat a les persones ateses
-

CE14\_Conèixer i aplicar els principis que sustenten les cures integrals d'infermeria

- CE15\_Dirigir, avaluar i fer les cures integrals d'infermeria, a l'individu, la família i la comunitat
- CE16\_Capacitat per descriure els fonaments del nivell primari de salut i les activitats a desenvolupar per proporcionar una atenció integral d'infermeria a l'individu, la família i la comunitat. Comprendre la funció i activitats i actitud cooperativa que el professional ha de desenvolupar en un equip d'Atenció Primària de Salut. Promoure la participació de les persones, família i grups en el seu procés de salut-enfermetat. Identificar i analitzar la influència de factors interns i externs en el nivell de salut d'individus i grups. Aplicar els mètodes i procediments necessaris en el seu àmbit per identificar els problemes de salut més rellevants en una comunitat. Analitzar les dades estadístiques referides a estudis poblacionals, identificant les possibles causes de problemes i salut. Educar, facilitar i recolzar la salut i el benestar dels membres de la comunitat, les vides dels quals estan afectades per problemes de salut, risc, patiment, enfermetat, icapacitat o mort.
- CE25\_Conèixer les cures paliatives i control del dolor per proporcionar cures que alleugereixin la situació dels malalts avançats i terminals

## General

- CG3\_Conèixer i aplicar els fonaments i principis teòrics i metodològics de la infermeria
- CG4\_Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dins del seu context social i multicultural
- CG6\_Basar les intervencions de la infermeria en l'evidència científica i en els medis disponibles
- CG1\_Ser capaç, en l'àmbit de la infermeria, de donar una atenció tècnica i professional adequada a les necessitats de salut de les persones que atenen, d'acord amb el seu estat de desenvolupament dels coneixements científics de cada moment i amb els nivells de qualitat i seguretat que s'estableixen en les normes legals i deontològiques aplicables
- CG2\_Planificar i donar cures d'infermeria dirigits a les persones, família o grups, orientats als resultats de salut, avaluant el seu impacte, a través de guies de pràctica clínica i assistencial, que descriuen els processos pels quals es diagnostica, tracta o cura un problema de salut
- CG7\_Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com a individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creències i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional
- CG8\_Promoure i respectar el dret a la participació, informació, autonomia i el consentiment informat en la presa de decisions de les persones ateses, segon la forma en com viuen el seu procés de salut-malaltia
- CG18\_Conèixer les estratègies per pendre les mesures de confortabilitat i atenció de símptomes, adreçades al pacient i família, en l'aplicació de cures palitatives que contribueixin a alleugerir la situació de malalts avançats i terminals

## Transversal

- CT 1 Desenvolupar la capacitat d'avaluar les desigualtats per raó de sexe i gènere, per dissenyar solucions

No definides

## Continguts

---

1. **La mort a la nostre societat actual**
  - a. La vivència de la mort
  - b. On morir: hospital /domicili
2. **Les cures pal-liatives**
  - a. Història i fonaments de les cures pal-liatives
  - b. Situació de malaltia avançada i/o terminal
  - c. Equip interdisciplinari
3. **El dret a una mort digna**
  - a. Document de voluntats anticipades
  - b. Planificació de decisions anticipades
  - c. Llei de l'eutanàsia
4. **Valoració integral del control de símptomes en les cures pal-liatives**
5. **Problemes físics i psicològics en les persones en un procés de final de vida i control de símptomes:**
  - a. Símptomes sistèmics:
    - Astènia
    - Anorèxia
    - Caquèxia
    - Deshidratació
    - Febre
    - Insomni
  - b. Problemes digestius:
    - Nàusees i vòmits
    - Disfàgia
    - Síndrome d'aixafament gàstric
  - c. Problemes intestinals:
    - Estrenyiment
    - Diarrea
    - Obstrucció intestinal
  - d. Alteracions de la cavitat bucal:

- Xerostomia
  - Mucositis i Estomatitis
  - Micosis orals
  - Boca dolorosa
  - e. Problemes respiratoris:
    - Dispnea
    - Tos
    - Hemoptisis
    - Singlot
    - Raneres respiratòries
  - f. Síntomes genitourinaris:
    - Disúria
    - Tenesme vesical
    - Pol·laciúria
    - Hematúria
    - Retenció urinària
    - Incontinència urinària
  - g. Problemes neuropsicològics:
    - Angoixa
    - Depressió
    - Delirium
  - h. Problemes de la pell:
    - Limfedema
    - Prurit
    - Úlceres per pressió
6. **El dolor**
  7. **Urgències en cures pal·liatives**
  8. **Evolució de les síndromes geriàtriques al final de vida**
  9. **La comunicació al final de la vida**
    - a. Principis bàsics de la comunicació
    - b. Males notícies
    - c. Situacions difícils
  10. **Cures infermeres a les persones en un procés de final de vida**
  11. **Cures postmortem**
  12. **El dol**
    - a. Aspectes generals
    - b. Recolzament psicosocial i acompanyament a la família

## Objectius de Desenvolupament Sostenible

No definides

## Sistema d'avaluació i qualificació

Les competències genèriques i específiques s'avaluaran amb les següents activitats:

Qualificacions	Ponderació	Competències avaluades
SE1. Examen	35%	CB1, CB3, CG18, CE16, CE25
SE3. Treball en grup	25%	CB1, CB3, CG1, CG2, CG3, CG6, CG8, CG18, CE14, CE13, CE15, CE16, CE25
SE8. Seguiment individual: - Activitats derivades dels seminaris 20% - Tutories presencials 5% (simulació)	25%	CT1, CB5, CG1, CG4, CG7, CE15, CE25
SE 4. Participació a l'aula (simulació)	15%	CT1, CG1, CG6, CG8, CE13, CE14, CE15, CE25

És obligatori superar la prova avaluadora de l'examen final i el treball en grup amb un mínim de 5 per poder fer la ponderació amb la resta de qualificacions, així com l'assistència obligatòria als dos seminaris.

S'utilitza el sistema de qualificació quantitativa (0 a 10) i qualitativa (suspens, aprovat, notable, excel·lent, matrícula d'honor) segons RD 1125/2003.

**Període de recuperació**

L'activitat avaluadora amb possibilitat de recuperació es l'examen final. Es mantindran les qualificacions de l'avaluació continuada.

**NOTA: Segons normativa UPF, els estudiants que tenen opció a realitzar la recuperació de l'assignatura són aquells que hagin obtingut una qualificació de "suspens", que són les úniques susceptibles de modificació en el procés de recuperació.**