

GRAU EN FISIOTERÀPIA

23019 - PATOLOGIA MÚSCUL ESQUELÈTICA

Informació general

- Tipus d'assignatura : Obligatòria
- Coordinador : Esther Mur Gimeno
- Curs: Segon
- Trimestre: Segon
- Crèdits: 4
- Professorat:
 - Ferran Abat González <fabatg@tecnocampus.cat>
 - Jocelio Campos Moraes <jjcamposm@tecnocampus.cat>
 - Jordi Torras Perarnau <jtorrasp@tecnocampus.cat>
 - Nil Dagà Ramos <ndagar@tecnocampus.cat>

Idiomes d'impartició

- Català
- Castellà

Les classes es desenvoluparan indistintament en Català i en Castellà.

Competències que es treballen

Bàsica

- B3_ Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi), per emetre judicis que incorporin una reflexió sobre temes rellevants de caire social, científic i ètic

Específica

- E2_ Conèixer i comprendre les ciències, els models, les tècniques i els instruments sobre els que es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia
- E5_ Valorar l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials
- E6_ Valorar el diagnòstic de cures de fisioteràpia segons les normes i amb els instruments de validació reconeguts internacionalment
- E7_ Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència

Descripció

L'assignatura de patologia musculoesquelètica engloba tres especialitats mèdiques com són reumatologia, traumatologia i medicina física – rehabilitació.

La patologia reumàtica ens ajudarà a establir les bases de la patologia no traumàtica del sistema musculoesquelètic i que és susceptible del tractament fisioteràpic

La patologia traumàtica ens ajudarà a conèixer les lesions que es poden produir en el sistema musculoesquelètic, permetent fer-los un abordatge multidisciplinari amb altres professionals sanitaris que col·laboren amb el fisioterapeuta per a una millora del pacient, així com la seva evolució.

Aquesta assignatura vetlla per introduir la perspectiva de gènere en el seu contingut i desenvolupament

Resultats d'aprenentatge

RA20. Identifica els principals agents físics utilitzats a les intervencions de fisioteràpia. Classificar-los segons el seu efecte i la seva importància i establir ordre de prioritats en la seva aplicació terapèutica.

RA21. Analitza les expectatives del pacient respecte a la seva evolució, demandes i necessitats.

RA22. Estableix el protocol d'intervenció en funció de la negociació conjunta entre terapeuta i pacient.

RA23. Realitza el diagnòstic de fisioteràpia per determinar les disfuncions i les minusvalies que requeriran una intervenció específica de fisioteràpia.

RA24. Interactua amb els altres professionals de la salut i de l'activitat física per fonamentar un pla d'intervenció basat en els diagnòstics clínics específics de cadascuna de les professions.

RA25. Aprèn els fonaments de la fisioteràpia en les patologies musculoesquelètiques. Avaluació específica de les disfuncions musculoesquelètiques. Principals tècniques d'intervenció. Classificació en funció dels principis físics i efectes sobre l'organisme.

RA26. Identifica les principals patologies musculoesquelètiques. Aprèn les intervencions medicoquirúrgiques, efectes i resultats. Aportació de la fisioteràpia en el tractament i millora de les intervencions mèdiques i/o quirúrgiques.

RA27. Interactua amb els professionals mèdics per al guany d'eficàcia terapèutica. Estableix objectius conjunts d'intervenció.

Metodologia de treball

Classes presencials amb presentació powerpoint / Keynotes de recolzament així com lectures complementaries.

Presentació de casos clínics amb discussió dels mateixos.

Continguts

INTRODUCCIÓ

Presentació

Mètodes d'avaluació

Pràcticum

TEMARI

Història clínica i diagnòstic per la imatge

Contextualització de fisioteràpia en lesions traumatològiques 1

Contextualització de fisioteràpia en lesions traumatològiques 2

Lesions del Raquis a Fisioteràpia

Lesions del Raquis en Traumatologia

Lesions d'espatlla en Traumatologia

Lesions d'espatlla a Fisioteràpia

Lesions de Genoll en Traumatologia

Lesions de Genoll a Fisioteràpia

Lesions de Maluc en Traumatologia

Lesions de Maluc en Fisioteràpia

Lesions de turmell i peu en traumatologia

Lesions de turmell i peu en fisioteràpia

Lesions de Colze i Ma? en Traumatologia

Lesions de Colze i Ma? en Fisioterapi

Lesions tendinoses

Lesions musculars

Reumatologia bàsica en fisioterapi

Activitats d'aprenentatge

AF1. Classes teòriques - 220 hores

AF3. Classes pràctiques - 70 hores

AF5. Tutories - 10 hores

AF6. Estudi i treball en grup – 100 hores

AF7. Estudi i treball autònom, individual - 300 hores

MD1, MD2, MD3, MD4, MD5, MD6.

Sistema d'avaluació

SE3. Examen 60% (Obligatori haver superat l'examen: 5/10).

SE2. Exposició oral grupal d'un cas clínic 20%

SE1. Portafoli electrònic 20%

EXAMEN:

L'examen final tindrà una ponderació del 60% sobre la nota final i serà obligatori aprovar amb un 5 per poder superar l'assignatura i fer-ne mitjana amb la resta de notes.

Per poder presentar-se a l'examen final caldrà haver realitzat la presentació grupal

Alumne/a no presentat/da a l'examen no permet accedir a la recuperació

L'examen final serà tipus test, amb 4 respostes possibles sent nomenada una correcta.

Puntuació de l'examen tipus test serà:

- o Pregunta correcta 1 punt.
- o Pregunta errònia restarà 0,25 punts.
- o Pregunta no contestada: 0 punts.

EXPOSICIÓ ORAL:

Es farà un treball juntament amb una exposició oral on l'alumnat ha d'explicar un cas clínic d'una de les patologies següents.

Es valorarà l'originalitat, així com tot el procés des que el pacient entra al servei fins que s'ha donat d'alta (anamnesi, exploració física, diagnòstic, tractament, evolució, recomanacions a l'alta, seguiment).

Grups de 3 persones.

Temes triats a l'atzar entre els següents.

La presentació es durà a terme les darreres sessions, i es podran fer preguntes a l'examen final dels temes exposats:

1. Tendo d'Aquil·les
2. Tendo rotulà
3. Epicondilitis
4. Lesió manegot rotador
5. Inestabilitat gleno-humeral
6. Trencament LCA
7. Fascitis plantar
8. Fractura de femur
9. Esquinç de turmell
10. Lumbàlgia
11. Lesió muscular

La còpia total o parcial significarà un "NO presentat" a l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu.

PORTAFOLI:

Serà de realització individual

Recopilarà el resum de totes les patologies donades a classe a mode d'apunts.

Es valorarà l'anamnesi, l'exploració física, les exploracions complementàries, el tractament conservador, el tractament quirúrgic, el tractament rehabilitador, les complicacions més freqüents, els pacients típics.

S'haurà de lliurar abans del examen final.

Recursos

Bàsics

Bibliografies

- Bahr, R., & Maehlum, S. (2007). Lesions Esportives/Sports Injuries: Diagnòstic, Tractament I Rehabilitació/Diagnostic, Treatment and Rehabilitation. Ed. Mèdica Panamericana.
- Buckup, K., & Buckup, J. (2019). Proves clíniques per a patologia òssia, articular i muscular: exploracions, signes i símptomes. Elsevier.
- Canale, S. T., Beaty, J. H., & Atzar, F. M. (Eds.). (2015). Campbell. Principals procediments en cirurgia ortopèdica i traumatologia+ ExpertConsult. Elsevier Espanya.
- Rafael Ballesteros Masso, Enric Gómez Barrena, José Luis Jumilla, Marta Chacón Castillo et al. Traumatologia i medicina esportiva

Complementaris

Bibliografies

- Farreres, R., Rozman, C., & Cardellach, F. (2012). Medicina Interna. 17 edició. Editorial Elsevier, 787-791.
- Rouvière: Anatomía Humana Descriptiva, topográfica y Funcional. Tomo 1,2,3.