

---

## DOBLE TITULACIÓ GRAU EN FISIOTERÀPIA / GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

### 22047 - EVIDENCE BASED SEMINAR

---

#### Informació general

---

- Tipus d'assignatura : Obligatòria
- Coordinador : Jorge Castizo Olier
- Curs: Cinquè
- Trimestre: Primer
- Crèdits: 3
- Professorat:
  - Montserrat Girabent Farrés [<mgirabent@tecnocampus.cat>](mailto:mgirabent@tecnocampus.cat)

#### Idiomes d'impartició

---

- Anglès

#### Competències que es treballen

---

##### Bàsica

- B5\_F Que els estudiants hagin desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia

##### Específica

- E15\_F Participar en l'elaboració de protocols assistencials de fisioteràpia basada en l'evidència científica, fomentant activitats professionals que dinamitzin la investigació en fisioteràpia
- E17\_F Comprendre la importància d'actualitzar els coneixements, habilitats i destreses i actituds que integren les competències professionals del fisioterapeuta
- E19\_F Saber comunicar-se de manera efectiva i clara, tant de forma oral com escrita, amb els usuaris del sistema sanitari, així com amb altres professionals

##### Transversal

- T1\_F Adquirir la capacitat per comunicar-se en una llengua estrangera i treballar en un context internacional
-

- T3\_F L'estudiant ha de ser capaç de desenvolupar habilitats en les relacions interpersonals i siguin capaços de treballar dins d'un equip intra i interdisciplinar

## Descripció

---

La Confederació Mundial de Fisioteràpia (ER-WCPT) defineix la Fisioteràpia Basada en la Evidència (FBE) com "un compromís per a utilitzar la major evidència científica disponible en la toma de decisions clíniques sobre la cura d'un individu i que integra a al seu torn tant el coneixement adquirit durant la pràctica professional como aquell obtingut a través de la investigació sistemàtica en un determinat camp.

Aquest concepte, derivat al seu torn de la Medicina Basada en la Evidència, té com objectiu integrar dins la pràctica clínica habitual de los fisioterapeutes els coneixements teòrico-pràctics adquirits mitjançant l'experiència professional amb l'evidència científica actual en relació a les tècniques i teràpies utilitzades en fisioteràpia i les preferències i característiques específiques de cada pacient amb l'objectiu final de proporcionar als nostres pacients/subjectes la millor atenció possible.

Al llarg d'aquesta assignatura aprofundirem en el concepte i significat de la FBE posant l'accent especialment en el seu aspecte més científic, intentant integrar-ho dins del raonament clínic i la toma de decisions en fisioteràpia mitjançant la lectura crítica d'estudis de investigació actuals i el debat i intercanvi d'experiències i opinions.

- **Adaptació COVID19:**

**Aquesta assignatura disposa de recursos metodològics i digitals per fer possible la seva continuïtat en modalitat no presencial en el cas de ser necessari per motius relacionats amb la Covid-19. D'aquesta forma s'assegurarà l'assoliment dels mateixos coneixements i competències que s'especifiquen en aquest pla docent.**

**El TecnoCampus posarà a l'abast del professorat i l'alumnat les eines digitals necessàries per poder dur a terme l'assignatura, així com guies i recomanacions que facilitin l'adaptació a la modalitat no presencial.**

## Resultats d'aprenentatge

---

- Adquireix criteris de fisioteràpia basada en la evidència, anàlisi crític del coneixement
- Adquireix i domina el anglès aplicat a les ciències de la salut i de l'activitat física.
- Comprendre la importància de la fonamentació a partir de les evidències científiques. Justificació de les intervencions en funció de les evidències que les suporten.
- Analitza els resultats de les evidències publicades. Determina el seu grau de validesa i aplicabilitat en l'entorn que han de desenvolupar la seva intervenció.
- Aplica el mètode de medicina basada en l'evidència als diversos àmbits de les ciències de la salut i l'activitat física. Cerca en bases de dades científiques, anàlisi crític dels estudis, extracció de conclusions per a la seva aplicabilitat clínica.
- Incorpora la comunicació i difusió de resultats com a part del procés d'intervenció terapèutica.
- Incorpora l'anglès com a llengua d'aprenentatge i difusió de coneixements científics. Utilització en la comunicació inter-professional.

## Metodologia de treball

---

Activitat	Hores
Clase magistral	25
Treball en grup	8
Tutoria grupal	1,5
Treball individual	3
Estudi personal	37,5
Total	75

## Continguts

---

- Fisioteràpia basada en l'evidència. Què considerem evidència. Fonts documentals
- Estudis originals:

- Projectes de Recerca. Com escriure un protocol de recerca.
- Articles i memòries d'estudis originals.
- Càlcul de la mida de mostra
- Comunicació científica. Tipus de comunicació científica. Contribució d'autoria intel·lectual.
- Beques i premis científics

## Activitats d'aprenentatge

---

- **Clases magistrals:** classes teòriques amb l'ajuda de suport multimèdia i plataformes interactives, dirigides a l'exposició de continguts i treball de la bibliografia
- **Seminaris:** sessions dirigides al debat i aclariment de dubtes, a la presentació de casos i a la realització d'activitats
- **Treball autònom:** Lectures de textos recomanats, articles, exercicis, etc. Autoaprenentatge (activitats a moodle). Estudi personal

## Sistema d'avaluació

---

Aquesta assignatura s'avaluarà de la següent forma:

Activitat d'avaluació	Ponderació
<b>Avaluació continuada</b>	
Treballs grupals	30%
Participació activitats a l'aula	20%
<b>Avaluació Final</b>	
Treball Individual	50%

Per aprovar l'assignatura es necessari obtenir una **qualificació de 5/10 a l'examen Final**. Les activitats d'avaluació continuada (seminaris i el treball individual) NO son recuperables.

D'acord a la normativa vigent, només es podran presentar al examen de recuperació aquells alumnes que hagin obtingut una qualificació de suspens al examen teòric durant el període ordinari.

### Recuperació:

Per tal de recuperar l'assignatura s'haurà de tornar a lliurar el treball individual de l'avaluació final.

***"La còpia total o parcial en qualsevol de les activitats d'aprenentatge significarà un "No Presentat" en l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu."***

## Recursos

---

### Bàsics

#### Bibliografies

- Robert Herbert Gro Jamtvedt Judy Mead Kåre Birger Hagen; Practical Evidence-Based Physiotherapy (2nd edition). Elsevier 2005
- Straus SE., Richardson WS, Glasziou P, Haynes RB. Medicina basada en la evidencia. Como ejercer y enseñar la MBA (3ª edición). Elsevier 2006

### Complementaris

#### Enllaços web

- <https://ebm-tools.knowledgetranslation.net/syllabi/physiotherapy-practice>