

DOBLE TITULACIÓN GRADO EN FISIOTERAPIA / GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

22021 - FISIOTERAPIA MÚSCULOESQUELÉTICA

Información general

- Tipo de asignatura : Obligatoria
- Coordinador : Jorge Castizo Olier
- Curso: Segundo
- Trimestre: Tercero
- Créditos: 10
- Profesorado:
 - Juan José García Tirado <jgarciat@tecnocampus.cat>
 - Jordi Calvo Sanz <jcalvo@tecnocampus.cat>
 - Luciana Moizé Arcone <lmoize@tecnocampus.cat>

Idiomas de impartición

- Catalán
- Castellano

Competencias que se trabajan

Básica

- B3_F Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social científica o ética.

Específica

- E2_F Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
- E3_F Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- E5_F Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- E7_F Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.

Transversal

- T2_F Demostrar capacidad de organización y planificación

Descripción

La asignatura de Fisioterapia Músculo esquelética es de formación obligatoria del Grau de Fisioterapia.

En ella se desarrollan las principales terapias físicas para el tratamiento e intervención de las afecciones músculo esqueléticas.

Aquesta asignatura está constituida por 5 bloques teórico-prácticos, específicos de los diferentes procedimientos de intervención en Fisioterapia:

- Electroterapia
- Propiocepción
- Ejercicio Terapéutico / Cinesiterapia activa
- Estiramientos
- Terapia manual

Esta asignatura dispone de recursos metodológicos y digitales para hacer posible su continuidad en modalidad no presencial en el caso de ser necesario por motivos relacionados con la Covid-19. De esta forma se asegurará el logro de los mismos conocimientos y competencias que se especifican en este plan docente. Sin embargo, en relación con aquellos contenidos prácticos de la asignatura en que resulte imprescindible la adquisición de competencias procedimentales y actitudinales por parte de los alumnos, se puede considerar, si la situación sanitaria lo requiere, la suspensión parcial y temporal de ésta con el consiguiente aplazamiento en su continuidad hasta que la situación de salud lo permita.

Resultados de aprendizaje

- Identifica los principales agentes físicos utilizados en las intervenciones de fisioterapia. Clasificarlos según su efecto e importancia y estableciendo el orden de prioridades según su aplicación terapéutica.
- Establece un protocolo de intervención en función de la negociación conjunta entre terapeuta y paciente.
- Analiza las expectativas del paciente respecto su evolución, demanda y necesidades.

Metodología de trabajo

Metodologías	Horas
Trabajo en grupo	20
Tutoría grupal	3
Trabajo individual	15
Prácticas regladas/Seminarios teórico prácticos	87,5
Estudio personal	124,5
Total	250

Contenidos

Electroterapia:

- Tema 1: Introducción a la electroterapia. Formas de aplicación. Tipos de electrodos.
- Tema 2: Corrientes continuas. Galvanismo. Iontofóresis.
- Tema 3: Corrientes de baja frecuencia. Electroanalgesia.
- Tema 4: Corrientes de baja frecuencia. Corrientes excitomotoras
- Tema 5: Corrientes de mitja frecuencia.
- Tema 6: Corrientes de alta frecuencia.
- Tema 7: Ultrasonoterapia.

Ejercicio Terapéutico / Cinesiterapia activa:

- Tema 1: Qué es el ejercicio terapéutico / cinesiterapia activa? Clasificación, efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones.
- Tema 2: Tipos de contracción muscular. Cadenas cinéticas. Fuerza y resistencia.
- Tema 3: Bases del control motor. Zona neutra articular. Rigidez / Flexibilidad relativa. Influencia del dolor en el control motor.
- Tema 4: Cinesiterapia activa de la EEII (Región lumbopélvica / Cadera / Rodilla / Pie)
- Tema 5: Frecuencia activa de la EESS (Cintura escapular / Hombro / Codo / Muñeca-mano)
- Tema 6: Frecuencia activa del Raquis (columna cervical / Torácica / Lumbar)

Propiocepción:

- Tema 1: Introducción a la propiocepción.
- Tema 2: Valoración del sistema propioceptivo.
- Tema 3: Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (PNF) Diagonales de Kabat.
- Tema 4: Terapia Reequilibradora del Aparato Locomotor (TRAL)
- Tema 5: Propiocepción avanzada. Planos inestables.
- Tema 6: Propiocepción del raquis.
- Tema 7: Presentación de diferentes propuestas de tratamiento propioceptivo (cervicales, hombro, codo, muñeca, espalda, pelvis, cadera, rodilla, tobillo, planta del pie) por parte del alumnado. Trabajo en grupo.
- Tema 8: Taller monográfico de reeducación propioceptiva en las lesiones de hombro.

- Tema 9: Taller monográfico de reeducación propioceptiva en las lesiones de rodilla. Protocolo de RHB post IQ del Lligamento Cruzado Anterior (LCA).
- Tema 10: Taller monográfico de reeducación propioceptiva en lesiones de tobillo. Abordaje de las lesiones de ligamentos laterales de tobillo.

Estiramientos:

- Tema 1: Bases teóricas de los estiramientos musculotendinosos (definición, clasificación)
- Tema 2: Aplicación práctica de los Autoestiramientos musculotendinosos
- Tema 3: Aplicación práctica de los Estiramientos musculotendinosos asistidos

Terapia Manual:

- Tema 1: Principios de aplicación, indicaciones y contraindicaciones de la Terapia Manual
- Tema 2: Aplicación de las movilizaciones pasivas específicas en la extremidad inferior
- Tema 3: Aplicación de las movilizaciones pasivas específicas en la extremidad superior

Actividades de aprendizaje

Actividad	Metodología
Trabajo en grupo	Realización de trabajos en grupo. Actividades de aprendizaje cooperativo, análisis de lecturas, estimulación de la discusión y estudio de casos.
Tutoría grupal	Tutoría presencial a en el aula.
Trabajo individual	Realización de trabajos individuales.
Seminarios Teórico Prácticos	Sesiones expositivas basadas en la explicación del profesor seguidas de prácticas realizadas en aulas específicas.
Estudio personal	Solución de problemas, búsqueda bibliográfica y estudio personal.

Sistema de evaluación

Actividad Evaluadora	Ponderación
Trabajo Grupal	30%
Trabajo Individual	30%
Práctica Reglada	40%

Será imprescindible obtener una nota igual o superior a 5 en la media de las actividades de evaluación propuestas en cada uno de los bloques (T.grupal, T.individual y Práctica reglada). Teniendo en cuenta este requisito la asignatura quedará superada cuando la media final sea igual o superior a 5.

Será requisito indispensable asistir al 80% de cada uno de los bloques prácticos. El incumplimiento de este requisito tendrá como consecuencia que la asignatura quedará suspendida y deberá cursarse el próximo curso.

Período de recuperación

Los estudiantes tendrán la opción de realizar la recuperación de la asignatura cuando **se hayan presentado las actividades** evaluadas. En cada uno de los bloques, los profesores determinarán el tipo de evaluación que se realizará en este período.

La copia total o parcial en cualquiera de las actividades de aprendizaje significara un "NO presentado" en la asignatura, sin opción a presentarse a la prueba de recuperación y sin perjuicio de la apertura de un expediente por este motivo.

Recursos

Básicos

Audiovisuales

- Igual, C.; Muñoz, E.; Aramburu, C; Fisioterapia general: cinesiterapia. Madrid. Ed. Síntesis

Bibliografías

- Esnault, M. Columna vertebral y Stretching; Barcelona: Paidotribo; 2009
-

Esnault, M. Viel, E. Stretching (Estiramientos miofasciales). Automantenimiento muscular y articular. Barcelona; Masson, 1999

- Fernández de las Peñas, C; Meilán Ortiz, A. Cinesiterapia. Bases fisiológicas y aplicación práctica. Elsevier
- Floyd RT. Manual de cinesiología estructural. Ed. Paidotribo; 2008.
- Genot, Neiger. Pierron, Péniou. Kinesioterapia. Tomos I, II, III, IV. Madrid. Ed. Panamericana. 1988
- H. Cameron M. Agentes físicos en rehabilitación. Ed. Elsevier; 2013
- Kisner C. Allen L. Ejercicio Terapéutico: Fundamentos y técnicas. Ed. Panamericana; 2010
- Mottram S, Comford MJ, Uncontrolled Movement. In: Kinetic Control the Management of uncontrolled movement. Australia. Elsevier, 2012
- Neiger H. Leroy A, Dufour M, Péniou G, Pierro G, Génot C. Kinesioterapia. Principios. Miembros inferiores. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Editorial Médica Panamericana; 2010.
- Neiger, H. Estiramientos analíticos manuales. Técnicas pasivas. Madrid; Panamericana, 1998
- Rueda M. Podología. Los desequilibrios del pie. Ed. Paidotribo: 2012
- Sharmann SA, Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento. Ed. Paidotribo; 2006
- Watson T. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Ed. Elsevier; 2009

Complementarios

Bibliografías

- Alter, M. Los estiramientos. Desarrollo de ejercicios. Barcelona, Ed. Paidotribo, 1992
- Balias R. Pedret C. Lesiones musculares en el deporte. Ed. Panamericana; 2013
- Butler D. Mosley G. Explicando el Dolor. Ed Noigroup; 2010
- Cameron, M. Agentes Físicos en Rehabilitación: de la investigación a la práctica. Elsevier, 2013 (4ª edición)
- Dvorak, J.; Dvorak, V. Medicina manual: Diagnóstico (vol. 1) Tratamiento (vol. 2). Ed. Scriba, 2ª Edición.1993
- Geoffroy C. Guía práctica de los estiramientos. Barcelona: Paidotribo; 2012.
- Geoffroy, C. Guide des étirements sportifs. Paris: Ed.Vigot; 2000.
- Hainaut, K. Introducción a la biomecánica. Editorial Jims, Barcelona, 1976
- Jull G. Moore A. Falla D. Lewis j. McCarthy C. Sterling M. Grieve´s Modern Musculoskeletal Physiotherapy. 4ª ed. Elsevier;2015. Medina I. Jurado A. Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo;2015
- Kapandji, I. A. Cuadernos de fisiología articular I. Barcelona: Ed. Masson, 6ª edición. 2006
- Kapandji, I. A. Cuadernos de fisiología articular II. Barcelona: Ed. Masson, 6ª edición. 2006
- López Cubas C. Cuentos analgésicos. Herramientas para una saludable percepción del dolor. Zerapi; 2011
- Medina I. Jurado A. Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo;2015.
- Montané R. Valoración Estático-dinámica global. 2ª ed. Bellaterra:Universitat autònoma de Barcelona, Servei de publicacions; 2008.
- Plaja J. Analgesia por medios Físicos. Ed McGraw_hill. Interamericana; 2002
- Rodrigo, C. Miralles, M. Biomecánica clínica del aparato locomotor. Barcelona: ed. Masson, 1998
-

Romero D. Tous J. Prevención de lesiones en el deporte. Claves para un rendimiento deportivo óptimo. Ed Panamericana; 2011.

- Viel E. La marcha humana, la carrera y el salto. Biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones. Ed. Masson; 2002.
- Ylinen, JJ. Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales. Barcelona: Masson; 2009.