

DOBLE TITULACIÓ GRAU EN FISIOTERÀPIA / GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

22021 - FISIOTERÀPIA MÚSCULOESQUELÈTICA I

Informació general

- Tipus d'assignatura : Obligatòria
- Coordinador : Jorge Castizo Olier
- Curs: Segon
- Trimestre: Tercer
- Crèdits: 10
- Professorat:
 - Juan José García Tirado <jjgarciat@tecnocampus.cat>
 - Jordi Calvo Sanz <jcalvo@tecnocampus.cat>
 - Luciana Moizé Arcone <lmoize@tecnocampus.cat>

Idiomes d'impartició

- Català
- Castellà

Competències que es treballen

Bàsica

- B3_F Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi), per emetre judicis que incorporin una reflexió sobre temes rellevants de caire social, científic i ètic

Específica

- E2_F Conèixer i comprendre les ciències, els models, les tècniques i els instruments sobre els que es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia
- E3_F Conèixer i comprendre els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminades tant a la terapèutica pròpiament dita a aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut
- E5_F Valorar l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials
- E7_F Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència

Transversal

- T2_F Demostrar capacitat d'organització i planificació

Descripció

La assignatura de Fisioteràpia Múscul esquelètica es de formació obligatòria del Grau de Fisioteràpia.

En ella es desenvoluparan les principals teràpies físiques pel tractament i intervenció de les afeccions múscul esquelètiques.

Aquesta assignatura està constituïda per 5 blocs teòric-pràctics, específics dels diferents procediments d'intervenció en Fisioteràpia:

- Electroteràpia
- Propiocepció
- Exercici Terapèutic / Cinesiteràpia activa
- Estiraments
- Teràpia manual

Aquesta assignatura disposa de recursos metodològics i digitals per fer possible la seva continuïtat en modalitat no presencial en el cas de ser necessari per motius relacionats amb la Covid-19. D'aquesta forma es facilitarà l'assoliment dels coneixements i competències que s'especifiquen en aquest pla docent. No obstant i això, en relació amb aquells continguts pràctics de l'assignatura en què resulti imprescindible l'adquisició de competències procedimentals i actitudinals per part dels alumnes, es pot considerar, si la situació sanitària ho requereix, la suspensió parcial i temporal d'aquesta amb el consegüent ajornament en la seva continuïtat fins que la situació de salut ho permeti.

Resultats d'aprenentatge

- Identifica els principals agents físics utilitzats en les intervencions de fisioteràpia. Classificar-los segons el seu efecte i importància i establint l'ordre de prioritats segons la seva aplicació terapèutica.
- Establir un protocol d'intervenció en funció de la negociació conjunta entre terapeuta i pacient.
- Analitza les expectatives del pacient respecte la seva evolució, demanda i necessitats.

Metodologia de treball

| Metodologia | Hores |
|---------------------|------------|
| Treball en grup | 20 |
| Tutoria grupal | 3 |
| Treball individual | 15 |
| Pràctiques reglades | 87.5 |
| Estudi personal | 124.5 |
| Total | 250 |

Continguts

Electroteràpia:

- Tema 1: Introducció a l'electroteràpia. Formes d'aplicació. Tipus d'electrodes.
- Tema 2: Corrents contínues. Galvanisme. Iontoforèsi.
- Tema 3: Corrents de baixa freqüència. Electroanalgesia.
- Tema 4: Corrents de baixa freqüència. Correntes excitomotores
- Tema 5: Correntes de mitja freqüència.
- Tema 6: Corrientes d'alta freqüència.
- Tema 7: Ultrasonoteràpia.

Exercici Terapèutic / Cinesiteràpia activa:

- Tema 1: Què és l'exercici terapèutic / cinesiteràpia activa? Classificació, efectes fisiològics, indicacions i contraindicacions.
- Tema 2: Tipus de contracció muscular. Cadenes cinètiques. Força i resistència.
- Tema 3: Bases del control motor. Zona neutra articular. Rigidesa / Flexibilitat relativa. Influència del dolor en el control motor.
- Tema 4: Cinesiteràpia activa de la EEII (Regió lumbopèlvica / Maluc / Genoll / Peu)
- Tema 5: Cinesiteràpia activa de la EESS (Cintura escapular / Espatlla / Colze / Canell-mà)

- Tema 6: Cinesiteràpia activa del Raquis (columna cervical / Toràtica / Lumbar)

Propiocepció:

- Tema 1: Propiocepció aplicada a l'extremitat superior
- Tema 2: Propiocepció aplicada a l'extremitat inferior
- Tema 3: Propiocepció aplicada al raquis

Estiraments:

- Tema 1: Bases teòriques dels estiraments musculotendinosos (definició, classificació)
- Tema 2: Aplicació pràctica dels Autoestiraments muscul tendinosos
- Tema 3: Aplicació pràctica dels Estiraments muscul tendinosos assistits

Teràpia Manual:

- Tema 1: Principis d'aplicació, indicacions i contraindicacions de la Teràpia Manual
- Tema 2: Aplicació de les mobilitzacions passives específiques en l'extremitat inferior
- Tema 3: Aplicació de les mobilitzacions passives específiques en l'extremitat superior

Activitats d'aprenentatge

| Activitat | Metodologia |
|---------------------------|--|
| Treball en grup | Realització de treballs en grup. Activitats d'aprenentatge cooperatiu, anàlisi de lectures, estimulació de la discussió i estudi de casos. |
| Tutoria grupal | Tutoria presencial a l'aula. |
| Treball individual | Realització de treballs individuals. |
| Seminaris Teòric Pràctics | Sessions expositives basades en l'explicació del professor seguides de pràctiques realitzades en aules específiques. |
| Estudi personal | Solució de problemes, recerca bibliogràfica i estudi personal. |

Sistema d'avaluació

| Activitat avaluativa | Ponderació |
|----------------------|------------|
| Treball Grupal | 30% |
| Treball Individual | 30% |
| Pràctica Reglada | 40% |

Serà imprescindible obtenir una nota igual o superior a 5 en la mitja de les activitats d'avaluació proposades en cadascun dels blocs (T.grupal, T.individual i Pràctica reglada). Tenint en compte aquest requisit l'assignatura quedarà superada quan la mitja final sigui igual o superior a 5.

És requisit indispensable assistir al 80% de cadascun dels blocs pràctics. L'incompliment d'aquest requisit tindrà com a conseqüència que l'assignatura quedarà suspesa i s'haurà de tornar a cursar el proper curs.

Període de recuperació

Els estudiants tindran l'opció de realitzar la recuperació de l'assignatura quan **s'hagin presentat les activitats** avaluadores. En cadascun dels blocs, els professors determinaran el tipus d'avaluació que es realitzarà en aquest període.

La còpia total o parcial en qualsevol de les activitats d'aprenentatge significarà un "No Presentat" en l'assignatura, sense opció a presentar-se a la prova de recuperació i sense perjudici de l'obertura d'un expedient per aquest motiu

Recursos

Bàsics

Audiovisuals

-

Bibliografies

- Esnault, M. Columna vertebral y Stretching; Barcelona: Paidotribo; 2009
- Esnault, M. Viel, E. Stretching (estiramientos mioelásticos). Automantenimiento muscular y articular. Barcelona; Masson, 1999
- Fernández de las Peñas, C; Meilán Ortiz, A. Cinesiterapia. Bases fisiológicas y aplicación práctica. Elsevier
- Floyd RT. Manual de cinesiología estructural. Ed. Paidotribo; 2008.
- Genot, Neiger. Pierron, Péniou. Kinesioterapia. Tomos I, II, III, IV. Madrid. Ed. Panamericana. 1988
- H. Cameron M. Agentes físicos en rehabilitación. Ed. Elsevier; 2013
- Kisner C. Allen L. Ejercicio Terapéutico: Fundamentos y técnicas. Ed. Panamericana; 2010
- Mottram S, Comford MJ, Uncontrolled Movement. In: Kinetic Control the Management of uncontrolled movement. Australia. Elsevier, 2012
- Neiger H. Leroy A, Dufour M, Péniou G, Pierro G, Génot C. Kinesioterapia. Principios. Miembros inferiores. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Editorial Médica Panamericana; 2010.
- Neiger, H. Estiramientos analíticos manuales. Técnicas pasivas. Madrid; Panamericana, 1998
- Rueda M. Podología. Los desequilibrios del pie. Ed. Paidotribo; 2012
- Sharmann SA, Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento. Ed. Paidotribo; 2006
- Watson T. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Ed. Elsevier; 2009

Complementaris

Bibliografies

- Alter, M. Los estiramientos. Desarrollo de ejercicios. Barcelona, Ed. Paidotribo, 1992
- Balias R. Pedret C. Lesiones musculares en el deporte. Ed. Panamericana; 2013
- Butler D. Mosley G. Explicando el Dolor. Ed Noigroup; 2010
- Cameron, M. Agentes Físicos en Rehabilitación: de la investigación a la práctica. Elsevier, 2013 (4ª edición)
- Dvorak, J.; Dvorak, V. Medicina manual: Diagnóstico (vol. 1) Tratamiento (vol. 2). Ed. Scriba, 2ª Edición.1993
- Geoffroy C. Guía práctica de los estiramientos. Barcelona: Paidotribo; 2012.
- Geoffroy, C. Guide des étirements sportifs. Paris: Ed.Vigot; 2000.
- Hainaut, K. Introducción a la biomecánica. Editorial Jims, Barcelona, 1976
- Jull G. Moore A. Falla D. Lewis j. McCarthy C. Sterling M. Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy. 4ª ed. Elsevier;2015. Medina I. Jurado A. Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo;2015
- Kapandji, I. A. Cuadernos de fisiología articular I. Barcelona: Ed. Masson, 6ª edición. 2006
- Kapandji, I. A. Cuadernos de fisiología articular II. Barcelona: Ed. Masson, 6ª edición. 2006
- López Cubas C. Cuentos analgésicos. Herramientas para una saludable percepción del dolor. Zerapi; 2011
- Medina I. Jurado A. Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo;2015.
-

Montané R. Valoración Estático-dinámica global. 2ª ed. Bellaterra:Universitat autònoma de Barcelona, Servei de publicacions; 2008.

- Plaja J. Analgesia por medios Físicos. Ed McGraw_hill. Interamericana; 2002
- Rodrigo, C. Miralles, M. Biomecánica clínica del aparato locomotor. Barcelona: ed. Masson, 1998
- Romero D. Tous J. Prevención de lesiones en el deporte. Claves para un rendimiento deportivo óptimo. Ed Panamericana; 2011.
- Viel E. La marcha humana, la carrera y el salto. Biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones. Ed. Masson; 2002.
- Ylinen, JJ. Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales. Barcelona: Masson; 2009.