

DOBLE TITULACIÓ GRAU EN FISIOTERÀPIA / GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

2021 - FISIOTERÀPIA MÚSCULOESQUELÈTICA I

Informació general

- Tipus d'assignatura : Obligatòria
- Coordinador : Montserrat Girabent Farrés
- Curs: Segon
- Trimestre: Tercer
- Crèdits: 10
- Professorat:
 - Juan José García Tirado <jjgarciat@tecnocampus.cat>
 - Aleix Borràs Cima <aborrasc@tecnocampus.cat>
 - Jordi Calvo Sanz <jcalvo@tecnocampus.cat>
 - Jordi Joan Gómez Tomás <jgomez@tecnocampus.cat>
 - Raquel Muñoz Castro <rmunozc@tecnocampus.cat>

Idiomes d'impartició

- Català
- Castellà

Competències que es treballen

Bàsica

- B3_F Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi), per emetre judicis que incorporin una reflexió sobre temes rellevants de caire social, científic i ètic

Específica

- E2_F Conèixer i comprendre les ciències, els models, les tècniques i els instruments sobre els que es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia
- E3_F Conèixer i comprendre els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminades tant a la terapèutica pròpiament dita a aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut
- E5_F Valorar l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials
- E7_F Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència

Transversal

- T2_F Demostrar capacitat d'organització i planificació

Descripció

La assignatura de Fisioteràpia Múscul esquelètica es de formació obligatòria del Grau de Fisioteràpia.

En ella es desenvoluparan les principals teràpies físiques pel tractament i intervenció de les afeccions múscul esquelètiques.

Aquesta assignatura està constituïda per 5 blocs teòric-pràctics, específics dels diferents procediments d'intervenció en Fisioteràpia:

- Electroteràpia
- Propiocepció
- Exercici Terapèutic / Cinesiteràpia activa
- Estiraments
- Teràpia manual

Aquesta assignatura disposa de recursos metodològics i digitals per fer possible la seva continuïtat en modalitat no presencial en el cas de ser necessari per motius relacionats amb la Covid-19. D'aquesta forma es facilitarà l'assoliment dels coneixements i competències que s'especifiquen en aquest pla docent. No obstant i això, en relació amb aquells continguts pràctics de l'assignatura en què resulti imprescindible l'adquisició de competències procedimentals i actitudinals per part dels alumnes, es pot considerar, si la situació sanitària ho requereix, la suspensió parcial i temporal d'aquesta amb el consegüent ajornament en la seva continuïtat fins que la situació de salut ho permeti.

Resultats d'aprenentatge

- Identifica els principals agents físics utilitzats en les intervencions de fisioteràpia. Classificar-los segons el seu efecte i importància i establint l'ordre de prioritats segons la seva aplicació terapèutica.
- Establir un protocol d'intervenció en funció de la negociació conjunta entre terapeuta i pacient.
- Analitza les expectatives del pacient respecte la seva evolució, demanda i necessitats.

Metodologia de treball

Metodologia	Hores
Treball en grup	20
Tutoria grupal	3
Treball individual	15
Pràctiques reglades	87.5
Estudi personal	124.5
Total	250

Continguts

Electroteràpia:

- Tema 1: Introducció a l'electroteràpia. Formes d'aplicació. Tipus d'electrodes.
- Tema 2: Corrents contínues. Galvanisme. Iontoforèsi.
- Tema 3: Corrents de baixa freqüència. Electroanalgesia.
- Tema 4: Corrents de baixa freqüència. Correntes excitomotores
- Tema 5: Correntes de mitja freqüència.
- Tema 6: Corrientes d'alta freqüència.
- Tema 7: Ultrasonoteràpia.

Exercici Terapèutic / Cinesiteràpia activa:

- Tema 1: Què és l'exercici terapèutic / cinesiteràpia activa? Classificació, efectes fisiològics, indicacions i contraindicacions.

- Tema 2: Tipus de contracció muscular. Cadenes cinètiques. Força i resistència.
- Tema 3: Bases del control motor. Zona neutra articular. Rigidesa / Flexibilitat relativa. Influència del dolor en el control motor.
- Tema 4: Cinesiteràpia activa de la EEII (Regió lumbopèlvica / Maluc / Genoll / Peu)
- Tema 5: Cinesiteràpia activa de la EESS (Cintura escapular / Espatlla / Colze / Canell-mà)
- Tema 6: Cinesiteràpia activa del Raquis (columna cervical / Toràtica / Lumbar)

Propiocepció:

- Tema 1: Propiocepció aplicada a l'extremitat superior
- Tema 2: Propiocepció aplicada a l'extremitat inferior
- Tema 3: Propiocepció aplicada al raquis

Estiraments:

- Tema 1: Bases teòriques dels estiraments musculotendinosos (definició, classificació)
- Tema 2: Aplicació pràctica dels Autoestiraments muscul tendinosos
- Tema 3: Aplicació pràctica dels Estiraments muscul tendinosos assistits

Teràpia Manual:

- Tema 1: Principis d'aplicació, indicacions i contraindicacions de la Teràpia Manual
- Tema 2: Aplicació de les mobilitzacions passives específiques en l'extremitat inferior
- Tema 3: Aplicació de les mobilitzacions passives específiques en l'extremitat superior

Activitats d'aprenentatge

Activitat	Metodologia
Treball en grup	Realització de treballs en grup. Activitats d'aprenentatge cooperatiu, anàlisi de lectures, estimulació de la discussió i estudi de casos.
Tutoria grupal	Tutoria presencial a l'aula.
Treball individual	Realització de treballs individuals.
Seminaris Teòric Pràctics	Sessions expositives basades en l'explicació del professor seguides de pràctiques realitzades en aules específiques.
Estudi personal	Solució de problemes, recerca bibliogràfica i estudi personal.

Sistema d'avaluació

NOTA FINAL:

Activitat avaluativa	Ponderació
Exàmen final	30%
Treball grupal	20%
Treballs individuals	20%
Pràctica reglada	30%

L'examen final consistirà en la resolució d'una activitat de simulació que integrarà tots els coneixements dels diferents blocs que configuren l'assignatura.

Serà imprescindible obtenir una nota igual o superior a 5 en la mitja de les activitats d'avaluació proposades en cadascun dels blocs (T.grupal, T.individual i Pràctica reglada). Tenint en compte aquest requisit l'assignatura quedarà superada quan la mitja final sigui igual o superior a 5.

És requisit indispensable assistir al 80% de cadascun dels blocs pràctics. L'incompliment d'aquest requisit tindrà com a conseqüència que l'assignatura quedarà suspesa i s'haurà de tornar a cursar el proper curs.

Període de recuperació

Els estudiants tindran l'opció de realitzar la recuperació de l'assignatura quan s'hagin presentat les activitats avaluadores. En cadascun dels blocs, els professors determinaran el tipus d'avaluació que es realitzarà en aquest període.

Recursos

Bàsics

Audiovisuals

- Igual, C.; Muñoz, E.; Aramburu, C; Fisioterapia general: cinesiterapia. Madrid. Ed. Síntesis

Bibliografies

- Esnault, M. Columna vertebral y Stretching; Barcelona: Paidotribo; 2009
- Esnault, M. Viel, E. Stretching (estiramientos miofasciales). Automantenimiento muscular y articular. Barcelona; Masson, 1999
- Fernández de las Peñas, C; Meilán Ortiz, A. Cinesiterapia. Bases fisiológicas y aplicación práctica. Elsevier
- Floyd RT. Manual de cinesiología estructural. Ed. Paidotribo; 2008.
- Genot, Neiger. Pierron, Péniou. Kinesioterapia. Tomos I, II, III, IV. Madrid. Ed. Panamericana. 1988
- H. Cameron M. Agentes físicos en rehabilitación. Ed. Elsevier; 2013
- Kisner C. Allen L. Ejercicio Terapéutico: Fundamentos y técnicas. Ed. Panamericana; 2010
- Mottram S, Comford MJ, Uncontrolled Movement. In: Kinetic Control the Management of uncontrolled movement. Australia. Elsevier, 2012
- Neiger H. Leroy A, Dufour M, Péniou G, Pierron G, Génot C. Kinesioterapia. Principios. Miembros inferiores. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Editorial Médica Panamericana; 2010.
- Neiger, H. Estiramientos analíticos manuales. Técnicas pasivas. Madrid; Panamericana, 1998
- Rueda M. Podología. Los desequilibrios del pie. Ed. Paidotribo: 2012
- Shermann SA, Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento. Ed. Paidotribo; 2006
- Watson T. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Ed. Elsevier; 2009

Complementaris

Bibliografies

- Alter, M. Los estiramientos. Desarrollo de ejercicios. Barcelona, Ed. Paidotribo, 1992
- Balias R. Pedret C. Lesiones musculares en el deporte. Ed. Panamericana; 2013
- Butler D. Mosley G. Explicando el Dolor. Ed Noigroup; 2010
- Cameron, M. Agentes Físicos en Rehabilitación: de la investigación a la práctica. Elsevier, 2013 (4ª edición)
- Dvorak, J.; Dvorak, V. Medicina manual: Diagnóstico (vol. 1) Tratamiento (vol. 2). Ed. Scriba, 2ª Edición.1993
- Geoffroy C. Guía práctica de los estiramientos. Barcelona: Paidotribo; 2012.
- Geoffroy, C. Guide des étirements sportifs. Paris: Ed.Vigot; 2000.
- Hainaut, K. Introducción a la biomecánica. Editorial Jims, Barcelona, 1976
- Jull G. Moore A. Falla D. Lewis j. McCarthy C. Sterling M. Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy. 4ª ed. Elsevier;2015. Medina I. Jurado A.

Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo;2015

- Kapandji, I. A. Cuadernos de fisiología articular I. Barcelona: Ed. Masson, 6º edición. 2006
- Kapandji, I. A. Cuadernos de fisiología articular II. Barcelona: Ed. Masson, 6º edición. 2006
- López Cubas C. Cuentos analgésicos. Herramientas para una saludable percepción del dolor. Zerapi; 2011
- Medina I. Jurado A. Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo;2015.
- Montané R. Valoración Estático-dinámica global. 2ª ed. Bellaterra:Universitat autònoma de Barcelona, Servei de publicacions; 2008.
- Playa J. Analgesia por medios Físicos. Ed McGraw_hill. Interamericana; 2002
- Rodrigo, C. Miralles, M. Biomecánica clínica del aparato locomotor. Barcelona: ed. Masson, 1998
- Romero D. Tous J. Prevención de lesiones en el deporte. Claves para un rendimiento deportivo óptimo. Ed Panamericana; 2011.
- Viel E. La marcha humana, la carrera y el salto. Biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones. Ed. Masson; 2002.
- Ylinen, JJ. Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales. Barcelona: Masson; 2009.