

DOBLE TITULACIÓ GRAU EN FISIOTERÀPIA / GRAU EN CIÈNCIES DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT

22021 - FISIOTERÀPIA MÚSCULOESQUELÈTICA I

Informació general

- Tipus d'assignatura : Obligatòria
- Coordinador : Sara González Millán
- Curs: Segon
- Trimestre: Tercer
- Crèdits: 10
- Professorat:
 - Luciana Moizé Arcone <moize@tecnocampus.cat>
 - Aleix Borràs Cima <aborrasc@tecnocampus.cat>
 - Arnau Gustems Morral <agustems@tecnocampus.cat>
 - Miguel ángel Martínez Nogales <mmartinezn@tecnocampus.cat>
 - Raquel Muñoz Castro <rmunozc@tecnocampus.cat>

Idiomes d'impartició

- Català
- Castellà

Competències que es treballen

Bàsica

- B3_F Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi), per emetre judicis que incorporin una reflexió sobre temes rellevants de caire social, científic i ètic

Específica

- E2_F Conèixer i comprendre les ciències, els models, les tècniques i els instruments sobre els que es fonamenta, articula i desenvolupa la fisioteràpia
- E3_F Conèixer i comprendre els mètodes, procediments i actuacions fisioterapèutiques, encaminades tant a la terapèutica pròpiament dita a aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut
- E5_F Valorar l'estat funcional del pacient, considerant els aspectes físics, psicològics i socials
- E7_F Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència

Transversal

- T2_F Demostrar capacitat d'organització i planificació

Descripció

La assignatura de Fisioteràpia Múscul esquelètica es de formació obligatòria del Grau de Fisioteràpia.

En ella es desenvoluparan les principals teràpies físiques pel tractament i intervenció de les afeccions múscul esquelètiques.

Aquesta assignatura està constituïda per 5 blocs teòric-pràctics, específics dels diferents procediments d'intervenció en Fisioteràpia:

- Electroteràpia
- Propiocepció
- Exercici Terapèutic / Cinesiteràpia activa
- Estiraments
- Teràpia manual

Resultats d'aprenentatge

- Identifica els principals agents físics utilitzats en les intervencions de fisioteràpia. Classificar-los segons el seu efecte i importància i establint l'ordre de prioritats segons la seva aplicació terapèutica.
- Establir un protocol d'intervenció en funció de la negociació conjunta entre terapeuta i pacient.
- Analitza les expectatives del pacient respecte la seva evolució, demanda i necessitats.

Metodologia de treball

Metodologies	Hores
Treball en grup	20
Tutoria grupal	3
Treball individual	15
Pràctiques reglades/Seminaris teòrics pràctics	87,5
Estudi personal	124,5
Total	250

Continguts

Electroteràpia:

- Tema 1: Introducció a l'electroteràpia. Formes d'aplicació. Tipus d'electrodes.
- Tema 2: Corrents contínues. Galvanisme. Iontoforèsi.
- Tema 3: Corrents de baixa freqüència. Electroanalgèsia.
- Tema 4: Corrents de baixa freqüència. Correntes excitomotores
- Tema 5: Correntes de mitja freqüència.
- Tema 6: Corrientes d'alta freqüència.
- Tema 7: Ultrasonoteràpia.

Exercici Terapèutic / Cinesiteràpia activa:

- Tema 1: Què és l'exercici terapèutic / cinesiteràpia activa? Classificació, efectes fisiològics, indicacions i contraindicacions.
- Tema 2: Tipus de contracció muscular. Cadenes cinètiques. Força i resistència.
- Tema 3: Bases del control motor. Zona neutra articular. Rígidesa / Flexibilitat relativa. Influència del dolor en el control motor.
- Tema 4: Cinesiteràpia activa de la EEII (Regió lumbopèlvica / Maluc / Genoll / Peu)
- Tema 5: Cinesiteràpia activa de la EESS (Cintura escapular / Espatlla / Colze / Canell-mà)
- Tema 6: Cinesiteràpia activa del Raquis (columna cervical / Toràcica / Lumbar)

Propiocepció:

- Tema 1: Propiocepció aplicada a l'extremitat superior

- Tema 2: Propiocepció aplicada a l'extremitat inferior
- Tema 3: Propiocepció aplicada al raquis

Estiraments:

- Tema 1: Bases teòriques dels estiraments musculotendinosos (definició, classificació)
- Tema 2: Aplicació pràctica dels Autoestiramientos musculotendinosos
- Tema 3: Aplicació pràctica dels Estiraments musculotendinosos assistits

Teràpia Manual:

- Tema 1: Principis d'aplicació, indicacions i contraindicacions de la Teràpia Manual
- Tema 2: Aplicació de les mobilitzacions passives específiques en l'extremitat inferior
- Tema 3: Aplicació de les mobilitzacions passives específiques en l'extremitat superior

Activitats d'aprenentatge

Activitat	Metodologia
Treball en grup	Realització de treballs en grup. Activitats d'aprenentatge cooperatiu, anàlisi de lectures, estimulació de la discussió i estudi de casos.
Tutoria grupal	Tutoria presencial a l'aula.
Treball individual	Realització de treballs individuals.
Seminaris Teòric Pràctics	Sessions expositives basades en l'explicació del professor seguides de pràctiques realitzades en aules específiques.
Estudi personal	Solució de problemes, recerca bibliogràfica i estudi personal.

Sistema d'avaluació

NOTA FINAL:

Actividad evaluadora	Ponderación
Examen final	60%
Trabajo grupal	20%
Trabajos individuales	20%

El examen final será un examen práctico que se realizará durante las clases teórico prácticas de los seminarios. **Será imprescindible sacar una nota de 5 en cada uno de los bloques para que la nota pueda hacer media.**

El trabajo grupal consistirá en resolver un caso clínico utilizando las herramientas aprendidas en los diferentes bloques que componen la asignatura. El trabajo se entregará durante el periodo de exámenes establecidos. **Será imprescindible sacar una nota de 5 para que la nota pueda hacer media.**

Dentro de cada seminario teórico-práctico se plantearán diferentes trabajos individuales que configurarán la evaluación continua. Este apartado no se podrá recuperar.

Es requisito indispensable asistir al 80% de cada uno de los bloques prácticos. El hecho de no cumplir este requisito no permitirá la realización del examen final y como consecuencia la asignatura quedará suspendida en todos sus bloques y deberá volver a cursar el próximo curso.

Periodo de recuperación

Los estudiantes tendrán la opción de realizar la recuperación de la asignatura cuando se hayan presentado las actividades evaluadoras correspondiente recuperables.

La evaluación continua no se podrá recuperar. Las calificaciones obtenidas en la evaluación continua serán conservadas como parte de la nota final de la asignatura.

Bàsics

Bibliografies

- Esnault, M. Columna vertebral y Stretching: Barcelona: Paidotribo; 2009.
- Esnault, M. Viel, E. Stretching (estiramientos miotendinosos) Automantenimiento muscular y articular. Barcelona: Masson, 1999.
- Esnault, M. Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Barcelona: Masson, 1994.
- Fernández de las Peñas, C.; Melián Ortiz, A. Cinesiterapia. Bases fisiológicas y aplicación práctica. Elsevier.
- Floyd RT. Manual de cinesiología estructural. Ed. Paidotribo; 2008.
- Genot, Neiger, Pierron, Péninou. Kinesioterapia. Tomos I, II, III, IV. Madrid: Ed. Panamericana. 1988
- H. Cameron M. Agentes físicos en rehabilitación. Ed. Elsevier; 2013
- Igual, C.; Muñoz, E.; Aramburu, C.; Fisioterapia general: cinesiterapia. Madrid: Ed. Síntesis
- Kisner C. Allen L. Ejercicio Terapéutico: Fundamentos y técnicas. Ed. Panamericana; 2010.
- Mottram S, Comford MJ. Uncotrolled Movement. In: Kinetic Control The Management of Uncontrolled movement. Australia: Elsevier; 2012.
- Mottram S, Comford MJ. Uncotrolled Movement. In: Kinetic Control The Management of Uncontrolled movement. Australia: Elsevier; 2012.
- Neiger H. Leroy A. Dufour M. Péninou G. Pierron G. Génot C. Kinesioterapia. Principios. Miembros Inferiores. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Editorial Médica Panamericana; 2010.
- Neiger, H. Estiramientos analíticos manuales. Técnicas Pasivas. Madrid: Panamericana, 1998
- Rodriguez Martín JM. Electroterapia en Fisioterapia. Ed. Panamericana; 2014
- Rueda M. Podología. Los desequilibrios del pie. Ed. Paidotribo; 2012.
- Sharmann SA. Diagnóstico y Tratamiento de las alteraciones del movimiento. Ed. Paidotribo; 2006.
- Watson T. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Ed. Elsevier; 2009

Complementaris

Bibliografies

- Alter, M. Los estiramientos. Desarrollo de ejercicios. Barcelona: Paidotribo, 1992.
- Balias R. Pedret C. Lesiones musculares en el deporte. Ed. Panamericana; 2013.
- Butler D. Mosley G. Explicando el Dolor. Ed Noigroup; 2010
- Cameron, M. Agentes Físicos en Rehabilitación: de la investigación a la práctica. Elsevier, 2013 (4ª edición)
- Dvorak, J.; Dvorak, V. Medicina manual: Diagnóstico (vol. 1) Tratamiento (vol. 2). Ed. Scriba, 2ª Edición. 1993
- Geoffroy C. Guía práctica de los estiramientos. Barcelona: Paidotribo; 2012.
- Geoffroy, C. Guide des étirements sportifs. Paris: Ed. Vigot; 2000.
- Hainaut, K. Introducción a la biomecánica. Editorial Jims, Barcelona, 1976
-

Jull G. Moore A. Falla D. Lewis j. McCarthy C. Sterling M. Grieve´s Modern Musculoskeletal Physiotherapy. 4ª ed. Elsevier;2015. Medina I. Jurado A. Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo;2015

- Kaltenborn, F.M. Fisioterapia manual extremidades. Madrid: Mc Graw-Hill interamericana.1999
- Kapandji, I. A. Cuadernos de fisiología articular I. Barcelona: Ed. Masson, 6º edición. 2006
- Kapandji, I. A. Cuadernos de fisiología articular II. Barcelona: Ed. Masson, 6º edición. 2006
- López Cubas C. Cuentos analgésicos. Herramientas para una saludable percepción del dolor. Zerapi; 2011
- Medina I. Jurado A. Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia. Ed. Paidotribo;2015.
- Montané R. Valoración Estático-dinámica global. 2ª ed. Bellaterra:Universitat autònoma de Barcelona, Servei de publicacions; 2008.
- Plaja J. Analgesia por medios Físicos. Ed McGraw_hill. Interamericana; 2002
- Rodrigo, C. Miralles, M. Biomecánica clínica del aparato locomotor. Barcelona: ed. Masson, 1998
- Romero D. Tous J. Prevención de lesiones en el deporte. Claves para un rendimiento deportivo óptimo. Ed Panamericana; 2011.
- Viel E. La marcha humana, la carrera y el salto. Biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones. Ed. Masson; 2002.
- Ylinen, JJ. Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales. Barcelona: Masson; 2009.